

Sinfonía de Oraciones de Paz

BREVE GUÍA DE COMO ORGANIZAR UNA SOPP EN TU ÁREA

¿Qué es la Sinfonía de Oraciones de Paz?

La Sinfonía de Oraciones de Paz (SOPP), es un evento anual de encuentro entre organizaciones espirituales, y organizaciones que actúan por la Paz en el Mundo de diversas maneras. Se llevó a cabo por primera vez en el año 2005, en el Santuario de Fuji, Japón. El centro de esta ceremonia es el momento en que estos líderes, de distintas tradiciones conducen a todos los participantes en una oración de Paz, según su propia costumbre. Desde 2007, la SOPP se ha sumado a la Meditación/Oración Global de Paz, un evento planetario, que ese año reunió a más de dos millones de personas de todo el mundo. En el 2008, se realizaron las primeras SOPP fuera de Japón. En los últimos años, miles de personas participaron en más de 50 países.

¿Porqué realizamos una SOPP?

La SOPP crea una red global de oraciones de paz sobre la Tierra. Cuantas más personas seamos, más poderosas serán las vibraciones de nuestras oraciones unidas. Todas estas vibraciones se interconectan y dan vuelta en el planeta. Desparramaremos ondas de paz, armonía, luz y amor a todos los rincones de la Tierra, elevando la conciencia de *toda* la humanidad, haciendo que la paz sea una realidad hoy.

¿Quién puede ser anfitrión y sumarse a la SOPP?

La SOPP es un evento abierto a todos. Para organizar una Sinfonía no es necesario tener ninguna experiencia. Te recomendamos que des la bienvenida a la mayor cantidad, y a la mayor variedad de gente posible. En particular, puedes realizar un evento adecuado para los niños y las familias.

¿Dónde puedes organizar este evento o reunirte para el mismo?

Muchos eventos similares ya se están organizando en todo el mundo. Puedes realizar una simple reunión en tu hogar con tus amigos o tu familia, o un evento más importante, involucrando a los miembros de tu comunidad. Se puede realizar en clubes, lugares de alabanza a Dios, salones para reuniones públicas, o al aire libre.

¿Cómo crear un programa de SOPP?

Eres libre de crear tu propio programa, honrando la diversidad de las tradiciones espirituales, celebrando el *ser uno* de toda la humanidad y nuestro deseo común de paz. La SOPP fue originalmente concebida alrededor de dos actividades centrales. Puedes usarlos de manera que convenga a tu lugar y costumbres. También puedes incluir otras actividades que sean afines con el propósito y el tema de la SOPP.

1. Oraciones de diferentes tradiciones espirituales

En esta parte del programa, líderes de diferentes corrientes y tradiciones espirituales guían a todos los participantes en sus propias oraciones de paz. Puedes invitar a estos líderes, sin tener en cuenta si provienen de organizaciones grandes o pequeñas. En el sencillísimo acto de unirse en oraciones de distintas costumbres, los líderes y los participantes, envían un poderoso mensaje de armonía. También se pueden compartir danzas de paz, y canciones de paz.

2. Oraciones por la paz en cada país

Con los corazones unidos, se invita a los participantes a ofrecer oraciones de paz por cada uno de los países y regiones del planeta. Generalmente se usan las banderas de cada país para representar a cada nación, como así también una bandera del Mundo, representando a todas las otras regiones del mundo. De esta forma, la ceremonia trasciende las fronteras nacionales, religiosas e ideológicas, dando expresión al deseo universal de paz y armonía. Aquí, la palabra “oración” se toma de una manera nueva: es la afirmación y declaración de nuestro deseo común, en comunión con el corazón del *ser uno*, la compasión y el amor a la humanidad. Si lo deseas puedes usar las siguientes palabras: *La paz prevalece en...* (y mencionar el nombre del país o región). Otras veces se dice la palabra *paz*, en el idioma de cada país (si te interesa esta opción puedes ponerte en contacto).

Otros programas

¡Las posibilidades no tienen fin! Ceremonias anteriores han incluido: música, danzas, canciones, actividades de integración con la Naturaleza, meditaciones, mandalas, y más. Por más ideas puedes conectarte con alguien de tu zona:

En Uruguay: Elena Becú: elenabecu@yahoo.co.uk <http://www.byakko-es.org>

En Argentina: Mare Cazau: marcazul@yahoo.com.ar Olivos 4790-9730
Andrea Solana: mugennaruai@yahoo.com.ar Villa de Mayo 4660-2371
Adriana Lukac: adrianalukac@yahoo.com.ar Palermo 4822-4817
Gloria Irigoyen: gloria_hq@yahoo.com.ar Moreno 0237 4689116

En México: Mónica Simone: byakkomexico@gmail.com

En España: Lola Sousa: sololalegria@gmail.com
Catherina Putignano: armoniainfinita@libero.it

¿Cuándo es la próxima SOPP?