*IN para el despertar de la Chispa Divina*

Contenido

* ¿Qué es un IN?
* La Chispa Divina por Masami Saionji
* Para recibir el IN
* Para transmitir el IN
* Cómo transmitir el IN
* Acerca de la Respiración Divina (Kokyuho)
* Instrucciones para la realización del IN

¿Qué es un IN?

Es una forma de sintonizarnos con las leyes universales de la armonía, y de emitir una energía poderosa y armonizadora hacia todo el mundo. Los INs generalmente se forman con las manos y los dedos, pero la respiración y la postura corporal también juegan un papel importante.

Desde tiempos remotos, los INs han sido practicados por santos, sacerdotes y otras personas especiales, pero ahora hemos ingresado en una era en que todos los seres humanos pueden realizar los IN.

Un IN puede ser descripto como una “bendición” y también corresponde con la palabra del Sanscrito “mudra”. Podemos ver INs en estatuas sagradas o en la iconografía religiosa, y también son usados en las danzas sagradas de las culturas orientales.

El IN de la Chispa Divina es un don de amor del universo a la humanidad, y llega en un momento crucial de nuestra evolución.

In de la Chispa Divina

Masami Saionji.

Por su naturaleza, el IN de la Chispa Divina no es un IN que realizamos para mostrárselo a otros, ni un IN para enseñar a otros, e indudablemente no es algo que le imponemos a otros.

Finalmente el tiempo ha llegado para hacer conocer este IN a toda la humanidad.

Los sucesos recientes que parecen señalar el fin de la humanidad y de la tierra, no son de ninguna manera un fin. Son el comienzo del renacimiento de la consciencia divina de la humanidad. Un renacimiento que forjará la era más radiante, y brillante desde el amanecer de la historia de la humanidad.

Cuando realizamos este IN compartido por otros seres humanos estamos perfectamente juntos en una unión sagrada.

Un rayo de luz penetra y purifica nuestra mente y nuestro corazón, que hasta ahora han estado sellados por prejuicios de nacionalidad, etnicidad y religión, segregación y discriminación, y uno a uno nos recuerda nuestra existencia divina y sagrada.

Cuando formamos el noble IN de la Chispa Divina, nos volvemos generosos y puros, en armonía con lo divino. Nos volvemos un camino de luz conectando a la humanidad.

Quienes ven este hermoso, maravilloso IN sienten una emoción en sus almas, como si se hubieran conectado con Dios mismo. Se sienten cautivados y sienten el deseo de realizar este IN ellos mismos.

Es una llave para abrir nuestros corazones, guiándonos a recordar nuestra divinidad que es innata en todos nosotros.

Realizando el IN, simplemente, nos volvemos un puente que une las nacionalidades, las etnias y las religiones.

Para recibir el IN

Cualquiera que entiende el significado de la Chispa Divina, más allá de su edad, puede recibir este IN.

Su transmisión es gratuita.

¿Quién puede transmitirte el IN? Una persona que ya recibió el IN, y que lo realizó 3500 veces puede transmitirte el IN.

Para transmitir el IN

1. Te pedimos que cuando hayas realizado el IN 3.500 veces te pongas en contacto con nosotros. De esta forma podremos mantenerte informado sobre el IN y como transmitirlo, si este es tu deseo.
2. Una vez que hayas realizado el IN 3.500 veces estás en condiciones de transmitir el IN a otros.
3. Por favor transmite el IN a personas que comprendan su importancia y su significado, que deseen realizarlo. También puedes transmitirlo a personas que tú admiras y que tú sientas sinceramente que deseas que lo reciban.

Cómo transmitir el IN

1. Antes de transmitir el IN se requiere que alguien confirme tus movimientos.
2. Además de enseñar los movimientos es necesario enseñar el método de respiración a las personas que no están familiarizadas con él. Es importante que puedan realizar la respiración con el sonido cósmico.
3. Una vez que hayan practicado y puedan realizar los movimientos y la respiración por sí mismos, chequea una vez más antes de realizar la iniciación del IN.
4. Una vez realizada la iniciación, por favor escribe un informe (ver formulario) y envíanoslo. Recibirás un formulario luego de alcanzar los 3.500 IN.

Sobre el método de la respiración divina

Este IN debe realizarse junto con la respiración divina, en la cual nos enfocamos y ajustamos el abdomen (tándem), ligeramente debajo del ombligo mientras respiramos por la nariz.

Es necesario aprender las formas de los movimientos junto con la respiración.

A través de la respiración, no solo inhalamos y exhalamos aire físico. Originalmente, la respiración es el vínculo de la vida, que une a nuestro cuerpo físico con el Dios Universal.

Es la oración de la vida. La respiración es la oración misma. Nos despierta a nuestra divinidad y nos permite ejercer nuestro poder innato infinito.

De “El Poder de la Respiración” por Masami Saionji.

Explicación de la Respiración Divina

Este es un método de respiración que trasciende la estructura de la respiración abdominal y la respiración desde el pecho. El punto más importante es usar el espacio posterior del pasaje nasal para generar un sonido puro de respiración (respiración cósmica) al respirar.

Postura

Con la espalda derecha y el pecho levantado, con los hombros relajados. Inhala por la nariz.

Al inhalar, enfoca tu consciencia en el tándem (abdomen bajo) para ajustar esa parte, y también ajustar el ano.

Siente que el ombligo se va hacia atrás y que el pecho se expande y se eleva.

Luego de llenar el pecho con aire, continúa inhalando aún más hasta llenar los hombros, y finalmente hasta la parte de atrás de tus ojos, el pasaje nasal.

Luego exhala. Por la nariz.

Exhala sintiendo que el aire va desde atrás de tus ojos, luego los hombros, el pecho y finalmente el tándem. Durante el proceso de exhalación mantén el abdomen y el ano apretados, y empuja el ombligo hacia atrás.

Notas

La respiración no necesita ser larga. Lo que es importante es que realices un sonido audible al exhalar e inhalar.

Este sonido no sale de la garganta sino de la parte de atrás de la nariz.

Cuida de no levantar o bajar tu mandíbula al exhalar e inhalar.

Mantén constantemente tu abdomen ajustado mientras inhalas y exhalas. El abdomen no debería moverse con la inhalación o la exhalación.

Exhala al máximo e inhala al máximo, un poco más que en una respiración habitual.

Notas para realizar el IN

* Este IN puede realizarse sentados o parados
* Mantén el abdomen apretado durante toda la realización del IN
* El mentón va ligeramente hacia adentro. La espalda derecha.
* Mantén los ojos abiertos.
* Mueve tus brazos suave y lentamente junto con la respiración.
* Realiza el In con atención cuidada.
* Cada persona tiene sus propias capacidades y flexibilidad. Por lo tanto no importa si las posiciones y las formas de los brazos y las manos son ligeramente diferentes a las de las ilustraciones.
* Cuando realices el IN con otro es mejor sincronizarse en la respiración, que puede ser con sonido o sin sonido, y realizar el IN al unísono

Por favor realiza el In la mayor cantidad de veces posible, esto te ayudará a ti y a toda la humanidad en el renacimiento de su divinidad, y labrará un camino hacia la paz.

El armonioso poder irradiado por el IN se multiplica cuando 2,3 o más personas lo realizan juntas. Esta es una poderosa acción por la humanidad

© Byakko Shinko Kai

Noviembre 2017

<http://www.byakko.org>

Paz Activa

[becuelena@gmail.com](mailto:becuelena@gmail.com)

[aikipaz.as@gmail.com](mailto:aikipaz.as@gmail.com)

www.byakko-es.org