

# ASÍ LO ESCUCHÉ

*La sabiduría de Masahisa Goi*



*Obras de Masahisa Goi*

DIOS Y EL SER HUMANO

# ASÍ LO ESCUCHÉ

*La sabiduría de Masahisa Goi*



Recopilado por  
HIDEO TAKAHASHI

BYAKKO PRESS

© 2005 Hideo Takahashi  
Se reservan todos los derechos.

Publicado por Byakko Press  
812 1 Hitoana, Fujinomiya shi,  
Shizuoka ken, 418 0102, Japón  
Teléfono: +81 544 29 5100; gratuito: +81 544 29 5116  
Correo electrónico: e info@byakkopress.ne.jp  
<http://www.byakkopress.ne.jp>

Impreso y distribuido por Booksurge.com  
5341 Dorchester Road, Suite 16  
North Charleston, SC 29418, EE.UU.  
Teléfono: 1 843 853 8310; gratuito: 1 866 308 623  
Correo electrónico: info@booksurge.com  
<http://www.booksurge.com>

Publicado originalmente por *Nyozegamon* Byakko Press, 1966

Traducido del inglés por Elena Beçu y Paloma García Romero

Foto y diseño de cubierta: David W. Edelstein

ISBN 4 89214 16X X

## Acerca de los autores



### **Masahisa Goi**

Nació en Tokio, Japón, el 22 de noviembre de 1916. Fue poeta, filósofo, escritor y cantante. Aunque quería ser músico, se sintió atraído de forma espontánea por el campo de la filosofía y de la orientación espiritual. Cuando tenía 30 años, alcanzó la unidad con su ser divino.

El Sr. Goi ha escrito más de 60 libros y obras de poesía. *Dios y el Ser Humano*, su primera y más importante obra, está publicada en español, y actualmente se están traduciendo otros libros suyos.

Antes de dejar este mundo en 1980, nombró a la Sra. Masami Saionji, su hija adoptiva, como sucesora y líder del movimiento de oración por la paz mundial que él había iniciado.

## **Hideo Takahashi**

Hideo Takahashi nació en Tokio y actualmente vive en la ciudad de Ichikawa, Japón. Durante más de 30 años fue redactor en jefe y ayudante del filósofo japonés y visionario de la paz Masahisa Goi. También ha escrito más de 12 libros, entre los que destacan varios volúmenes sobre poesía original y el conocido arte de Takemusu Aiki, que escribió en colaboración con Morihei Ueshiba, el fundador de Aikido.

A través de sus conferencias y escritos el Sr. Takahashi ha trabajado intensamente en Japón y en otros países para promover una conciencia mundial sobre la paz. En su tiempo de ocio, realiza trabajos de jardinería, Aikido y caligrafía japonesa.

# Prefacio



He oído que los sutras budistas comienzan con la palabra "Nyozegamon", que significa "Así lo escuché". Y como este libro, al igual que los sutras, está repleto de palabras inspiradas por un gran maestro espiritual, me pareció que "Así lo escuché" sería un buen título.

Los pensamientos que aparecen en el libro son frases que me dijo Masahisa Goi a quien llamamos normalmente "Goi Sensei" en momentos de descanso, mientras caminábamos cerca de la oficina, esperábamos el tren en el andén o conversábamos durante una pausa en la sala de publicaciones de Byakko\*. Y como sus palabras siempre me impresionaron profundamente, me acostumbré a anotarlas tal y como las escuchaba.

Al principio, simplemente las escribía en mi diario para mi propio uso, pero, más tarde, pensé que podían

ayudar a otras personas, así que empecé a publicar algunas cada mes en la revista Byakko.

Incluso ahora, cuando las vuelvo a leer, mi corazón se ilumina por la maravillosa sabiduría de Goi Sensei, que es verdaderamente luz. Ése es quizá el motivo por el que decidí no tratar de editarlas o de publicar un refinado volumen, sino que quería mostrar sus palabras tal y como las escuché, creyendo firmemente que vayas a la página que vayas, encontrarás una joya que vale la pena atesorar.

Cuando te sientas triste, solo, preocupado, desbordado o deprimido, piensa en Goi Sensei y abre este libro. Y allí donde mires, encontrarás las palabras que necesites en ese momento, palabras que fortalecerán tu corazón y te llenarán de claridad, valentía y un sublime sentido de unidad o de dicha.

Creo que estos pensamientos tienen ese tipo de poder y de sabiduría misteriosos y te los ofrezco, tal y como los escuché.

Hideo Takahashi,  
22 de diciembre de 1966

\* Byakko significa literalmente "luz blanca". Masahisa Goi fundó una organización llamada "Byakko Shinko Kai", que introduce sus enseñanzas y ofrece prácticas espirituales a las personas interesadas.



# La sabiduría de Masahisa Goi





## ❧ I ❧

El camino más corto hacia la felicidad es ponerlo todo en manos del amor del universo, a través de nuestras divinidades y espíritus protectores.

## ❧ 2 ❧

Ni una sola persona ha venido a este mundo por sí misma. El nacimiento y el crecimiento están en manos de Dios. Todo lo que les ocurre a los seres humanos sucede con el consentimiento y la voluntad de Dios.

## ❧ 3 ❧

En el momento en que confíes tu vida, tu muerte y tu futuro totalmente a Dios, tu verdadero destino y misión celestiales se desplegarán ante ti.

## ASÍ LO ESCUCHE

### ❧ 4 ❧

El amor divino actúa siempre con el propósito de hacer nos profundamente felices, más allá de nuestras alegrías o penas inmediatas. Cualquiera que sea la visión inmediata que tengamos, es importante creer firmemente que todo terminará bien. Esperemos ese momento con un sentimiento de gratitud. Ése es el camino de la sabiduría.

### ❧ 5 ❧

La única existencia real es la Divinidad, que es el Bien, la Verdad y el Amor. Todo lo demás está en proceso de desaparecer.

### ❧ 6 ❧

Sé auténtico sin más; sé sincero con tu ser divino.

❧ 7 ❧

Con independencia de cómo aparente ser una persona, sus espíritus guardianes se ocupan de ella con todo su poder. Así que hay que rezar a sus espíritus protectores diciendo: "Que su karma sea purificado. Que su verdadero ser surja lo antes posible". De este modo, tanto tú como esa otra persona seréis purificados.

❧ 8 ❧

Mira hacia arriba, al cielo. Vibraciones luminosas de energía llueven constantemente desde el Cielo.

❧ 9 ❧

Tu verdadero ser, que existe en el Cielo, está siempre activo. Lo único que tienes que hacer en la Tierra es mantener tu mente firme, y no vacilar.

## ASÍ LO ESCUCHÉ

### ❧ IO ❧

Saca el máximo provecho de la situación en la que estés ahora.

### ❧ II ❧

No te dejes enredar por el pasado. El pasado es una imagen en proceso de desaparecer, que se desvanecerá.

### ❧ I2 ❧

Sé un buen barco y lugar de trabajo divino para Dios. Un buen barco es alguien que siempre sintoniza con la Verdad, y que la sigue.

### ❧ I3 ❧

Piensa así: “Si resuelvo este problema, daré un paso más.”  
Y luego actúa sin vacilar.

❧ 14 ❧

El egoísmo es cuando actuamos teniendo en cuenta sólo nuestros intereses. Y el amor es cuando sólo tenemos en cuenta los intereses del otro. El “Kuu” o “vacío” es cuando trascendemos incluso el amor, y se lo confiamos todo a Dios.

❧ 15 ❧

Antes de encomendarnos una tarea importante, Dios nos envía una que parece extremadamente trivial a simple vista. Si no somos concientes de ello y nos negamos a hacerla, la tarea importante tardará mucho en llegar. No lo olvides nunca.

❧ 16 ❧

El verdadero ser de cada ser humano es Dios, que actúa libremente en todas direcciones a lo largo y ancho del Cielo y la Tierra. Vívelo y cree en ello.

❧ 17 ❧

Es cierto que los efectos de todas nuestras acciones pasadas desaparecerán para siempre al final.

Tomar conciencia de ello es el primer paso hacia nuestro despertar espiritual.

❧ 18 ❧

En el momento en que dejes de aferrarte a cosas que están destinadas a desaparecer, te harás uno con tu ser divino.

❧ 19 ❧

Hagas lo que hagas, nunca lo estarás haciendo solo. Todo lo que realizas es obra del universo divino. Recuérdalo siempre.



❧ 20 ❧

Pase lo que pase tu alrededor, y con independencia de cómo estén las cosas, acéptalas con gratitud, reconociendo que nada aparece sino a través del amor divino. Ése es el espíritu de la fe. El amor de Dios se manifiesta y la misericordia divina puede sentirse con cada acontecimiento.

❧ 21 ❧

“Gracias por todo. Si tu voluntad es que mi vida vuelva a ti, incluso en este mismo momento, tal y como estoy ahora, que así se haga.” Así se manifiesta el espíritu de plena confianza en Dios.

❧ 22 ❧

El aspecto más importante de mi enseñanza es ayudar a que la gente despierte a la Verdad, con el menor su

frimiento posible, combinando el afecto humano con el amor divino.

❧ 23 ❧

No hay nada tan noble como un acto de sinceridad. Por muy bonitas que sean las cosas que escriba o diga una persona, nada valdrán si no se ponen en práctica. Lo que valen son los actos de una persona. Un acto sincero sobre pasa el conocimiento de millones de teorías.

❧ 24 ❧

Mientras confiemos solamente en nuestro ser físico, no habrá ninguna esperanza de alcanzar la plenitud y la perfección. Nuestra alma sólo puede alcanzar la plenitud y la perfección con la ayuda de nuestras divinidades y espíritus guardianes.

❧ 25 ❧

“Dios se ocupará de esta situación por mí. Mi mente esta tranquila.” La fe consiste en pensar de esta forma, dejándolo todo en manos del amor divino.

❧ 26 ❧

Cuando estás rezando, tu verdadero ser brilla radiante mente. Si en ese momento surgen en tu mente otros pensamientos, no te preocupes, ya que esos pensamientos no son más que imágenes del pasado, que emergen para desaparecer. No te preocupes en lo más mínimo. Continúa rezando sin más.

❧ 27 ❧

Si permaneces imperturbable ante los distintos de pensamientos que te vengan a la mente, ello significa que has alcanzado la serenidad perfecta, o la libertad mental. Pero ten cuidado de no confundir la serenidad perfecta con un

estado de euforia. La euforia es una fluctuación del karma, y la serenidad perfecta es la luz de tu verdadero ser, tu ser divino, irradiando desde las profundidades de tu ser.

❧ 28 ❧

La gran sabiduría divina no nos da nada que no necesitemos. Si algo nos parece innecesario, es por nuestra propia inmadurez, que nos hace verlo así. Todo lo que ocurre se manifiesta a través del amor divino. Todas las situaciones desagradables salen a la luz para poder desaparecer, disipando una causa kármica del pasado. Reconócelo y sitúate por encima de lo que surja en la superficie. Mira detrás de esas cosas y descubre la Verdad divina. Acéptalas con gratitud, con la firme creencia de que todo sucede gracias al amor misericordioso de Dios.

❧ 29 ❧

Aunque dices que confías en Dios incondicionalmente, cuando sucede algo desagradable, te desestabiliza en segui

da, y dudas del amor divino. El amor divino no nos envía las cosas malas que nos ocurren. No te quedes estancado en las cosas que suceden a tu alrededor. Recuerdate que, al final, todo irá mejor, y dale las gracias a Dios.

❧ 30 ❧

Sé un “afluente” del amor divino. No lo recibas para tenerlo en ti mismo. Agradece, y esparce la alegría a los demás. Cuanta más alegría siembres, más alegría fluirá de Dios a ti. Éste es el camino que nos une eternamente a Dios. Es la fuente de paz y estabilidad espirituales.

❧ 31 ❧

*Alguien le preguntó una vez a Goi Sensei por el significado de “despertar espiritual”, y su respuesta fue:*

Estar despierto espiritualmente significa ser capaz de agradecerlo todo.

❧ 32 ❧

Lo mejor es tener una mente libre y abierta. En ocasiones la mente es como un profundo barranco donde se valora el silencio. Y otras como un torrente turbulento de poderosas y enfurecidas olas. Deja que tu mente sea como un río, claro dónde todo fluya libremente.

❧ 33 ❧

Aunque alcancemos un despertar espiritual muy elevado, si nos detenemos ahí, no podremos ayudar a los demás. Debemos descender de nuestra orgullosa torre, y ser capaces de vivir en toda clase de entornos, llevándonos bien con todo tipo de personas, escuchando toda clase de conversaciones, y ser capaces de reírnos animadamente. Si no podemos hacer esto, habremos despertado sólo a medias.

❧ 34 ❧

Si deseas alcanzar tu despertar espiritual, lo primero que debes hacer es abandonar las ideas fijas. Cuando tu cabeza está llena de ideas fijas, rechaza cualquier otra cosa que quiera entrar en ella. Suelta las ideas predeterminadas y escucha con una mente abierta y un corazón recto.

❧ 35 ❧

El despertar espiritual se encuentra en medio de las cosas comunes. La sinceridad, el amor, la aceptación o la valoración son cualidades bastante comunes y naturales; pero todas ellas son expresiones del despertar espiritual.

❧ 36 ❧

Ocurre muy a menudo que una enorme joya hecha por el hombre aporta mayores beneficios que una pequeña joya auténtica. De la misma manera, una persona con una personalidad expansiva, incluso aunque no sea muy perfecta,

a menudo llega más lejos que una persona buena o pura más introvertida. La gente buena necesita hacerse más grande y fuerte.

❧ 37 ❧

Aunque estés sentado físicamente, tu corazón también necesita estar en calma; de lo contrario, rápidamente perderás la compostura cuando estés con los demás, en tu vida cotidiana. Lo más importante es que tu corazón esté tranquilo y nunca se vea sacudido por nada.

❧ 38 ❧

Rezar es permitir que tu vida brille. Rezar es ser capaz de vivir la vida con dinamismo. Si piensas que rezar es permanecer quieto sin hacer nada, estás equivocado.



❧ 39 ❧

Cuando tu ser interior sabe que eres uno con Dios, y cuando tu ser exterior realiza en todo momento y de forma espontánea actos de amor, ello significa que has alcanzado tu despertar espiritual.

❧ 40 ❧

Dios sólo se expresa a través de las acciones.

❧ 41 ❧

La gratitud es Luz.

❧ 42 ❧

Si siempre tratas de imponer tus opiniones, no serás feliz en la vida. Escucha primero a los demás. Y si lo haces, ellos te escucharán después a ti.

❧ 43 ❧

El agua fluye del mundo de nuestra fuente original. Ése es el motivo por el que valoro el agua.

❧ 44 ❧

Aquellos que se esconden tras su autoridad, y oprimen a los pobres y a los débiles, mientras ellos se llevan la mayor parte, actúan del modo más despreciable que existe.

❧ 45 ❧

El estado de “Kuu” o “Vacío”, donde se deja todo en manos de la ley universal, no significa que nunca llores, o que no estés triste, o que pierdas el interés por todo. Igual que cualquier persona, también lloras, te sientes triste, te ríes y cuentas chistes. Pero la diferencia es que tu corazón está siempre limpio y despejado.

❧ 46 ❧

El propósito del camino espiritual no es el de satisfacer los deseos de autoridad y de reputación. Se trata, por el contrario, de desprenderse de esa clase de deseos egoístas. En este sentido, el sendero espiritual puede resultar doloroso. Pero la dicha de este camino procede de pulir el carácter, convirtiéndonos en mejores personas, y dándole las gracias a Dios por todo ello.

❧ 47 ❧

Si lo que deseas es pasar un buen rato, ve al cine o ve la televisión. Pero no practiques una religión con el propósito de divertirte. La finalidad de la religión es sacar a la luz tu ser divino, tu divinidad.

❧ 48 ❧

Si no puedes trascender tus vibraciones físicas, y mantenerte en ese plano al mismo tiempo, no podrás hacer

ningún trabajo verdadero. A veces sucede que quienes han alcanzado una vibración espiritual tratan despectivamente a quienes no lo han hecho. Si tú menosprecias a los demás o te ríes de ellos, entonces es que te has apartado del verdadero espíritu divino. Ten cuidado de no caer en esa trampa.

❧ 49 ❧

Permanecer en la Luz, sin aferrarte a ella. Vivir en el cuerpo físico sin apegarse a él: Así es como me gustaría que fueras.

❧ 50 ❧

Es importante conocer el mundo subconsciente y los mundos espiritual y divino, sin quedarse atrapado en ninguno de ellos. Deberíamos mantener nuestro cuerpo físico directamente conectado en todo momento con el ser infinito que existe en las profundidades de la fuente universal.

❧ 51 ❧

Ser espiritual no significa decir o escribir cosas hermosas. La espiritualidad debe expresarse a través del propio cuerpo. Respeto a las personas que realmente expresan la verdad, la belleza y la armonía a través de sus actos.

❧ 52 ❧

Un líder espiritual que vive a costa de las donaciones de sus fieles con una actitud despreocupada e indiferente ha tocado el fondo más profundo.

❧ 53 ❧

Los líderes espirituales deberían estar contentos de vivir austeramente. Ésta es la única forma de vida que le debería interesar a un líder espiritual.

❧ 54 ❧

Los seres humanos necesitan ser “grandes” o magnánimos y tener un espíritu generoso y abierto. Algunas personas nacen con esta cualidad, pero también puede desarrollarse. Incluso un solo acto de atención a alguien, podría convertirte en una gran persona.

❧ 55 ❧

Lo más deshonroso que puedes hacer es utilizar la religión para satisfacer tus deseos egoístas.

❧ 56 ❧

Sacar a la luz tu verdadera naturaleza no es lo mismo que cultivar tus poderes psíquicos o sobrenaturales.

❧ 57 ❧

Siento plenamente que, si la gente sacara lo mejor de sí misma en su trabajo, podría perfeccionar su carácter y alcanzar su verdadero despertar espiritual más rápidamente que sometiéndose a entrenamientos ascéticos o a disciplinas espirituales.

❧ 58 ❧

Si alguno de ustedes está sometiéndose a alguna disciplina espiritual en estos momentos, entréñense primero a ser humildes. Rechacen también toda clase de murmuraciones espirituales que puedan estar circulando a su alrededor. Rechácenlas todas, completamente.

❧ 59 ❧

A la gente no le impresionan tus palabras, sino que le conmueven tus actos.



Nunca intentes huir de la situación en la que estés. Si persistes en querer escaparte de ella, pensando que la situación es horrible y que en realidad deberías estar en otra parte, cuanto más huyas, más sufrirás y más tardarás en avanzar. No hay ninguna situación que sea mejor para ti que aquella en la que te encuentras ahora. Dios te ha enviado aquí porque es importante que así sea.

Acepta tu situación con gratitud si puedes, o acéptala a regañadientes, pero entiende que es necesaria. Simplemente decide dedicarte a tus actividades con toda tu alma. Si tienes un trabajo, hazlo lo mejor posible. Si eres estudiante, centra todos tus esfuerzos en el estudio. Y si lo haces, surgirá la forma de vida que más te conviene. A esto se le llama sacar el máximo de provecho de una situación. Más adelante verás que tus circunstancias te han beneficiado. No habría ninguna razón por la que el amor divino te encomendaría una tarea que no te fuera a aportar algún beneficio.

Si pones todo tu esfuerzo en tu trabajo constante



mente sin resistirte, llegará un momento en que la sabiduría divina diga: “Esta bien, ya has hecho suficiente. Ha terminado esta fase de tu entrenamiento”. Entonces te encontrarás en una nueva situación o en otro ambiente. Yo mismo he vivido esa clase de experiencia.

❧ 61 ❧

El camino de la fe espiritual no es más que el proceso de manifestar a Dios.

❧ 62 ❧

Corres y te agobias porque quieres lograrlo todo en esta vida presente. Qué te parecería verlo de esta manera: “Haré todo paso a paso, y no me importará si me toma varias vidas lograr lo que quiero hacer.”

❧ 63 ❧

Por muy trivial que pueda parecer tu trabajo, se saldrá otro mejor más adelante si has hecho el actual con todo tu corazón.

❧ 64 ❧

Por muy inútil que te parezca tu trabajo, acéptalo como un proyecto de Dios y hazlo lo mejor que puedas.

❧ 65 ❧

A veces sucede que a algunas personas que no han desperdado a la Verdad se les asigna una misión verdaderamente brillante. Algunas de ellas están cumpliendo estas misiones sin saber lo importantes que son. Sin embargo, a su debido tiempo, la misión y la toma de conciencia de esa persona coincidirán a la perfección, y florecerán en un instante. Por lo tanto, es un error criticar a esas personas, juzgándolas por la apariencia.

❧ 66 ❧

La oración que no se manifiesta a través de nuestros actos, no es una oración verdadera. La oración vivifica la vida. En eso consiste.

❧ 67 ❧

La oración no es algo que se haga centrándose mucho en un punto. La oración es expandir el corazón y dejar de centrarse en un punto. Más que fijarte en un solo objetivo o pensamiento, se trata de regresar sin más a la unidad con Dios. Te fusionas en la unidad con Dios, y dejas que Dios se ocupe de todo.

❧ 68 ❧

No mimes tu karma. No aceptes ningún acuerdo con el karma. Puesto que Dios es luz, Él siempre se regocija con una mente luminosa y radiante.

❧ 69 ❧

Lo que más le desagrada a Dios es una expresión lúgubre y un estado mental sombrío.

❧ 70 ❧

Imagina que has llegado a un estado mental en el que te encuentras a gusto con todo y agradecido por todo, independientemente de que te agrade o no. Ese estado del alma se llama despertar espiritual.

❧ 71 ❧

*Alguien le preguntó a Goi Sensei: “¿Qué actitud deberíamos adoptar cuando se nos pide que guíemos a alguna persona?”. Y él respondió:*

Acepta la petición y reza por que se cumplan las misiones divinas de esa persona.

❧ 72 ❧

No le des vueltas innecesariamente a las cosas. No te angusties pensando: “Yo tengo que elevar a la gente. El amor divino y la verdad son los que elevan a los demás. El ser físico no debe preocuparse innecesariamente. Todo lo que tu ser físico tiene que hacer es vivir de forma relajada y de manera natural.

❧ 73 ❧

Si quieres acomodar tu vida a tus deseos, lo primero que tienes que hacer es abandonar todos tus pensamientos.

❧ 74 ❧

Evita almacenar pensamientos en tu mente.

❧ 75 ❧

Algunos se preguntan: “ Como es que mi cuerpo es usado como un canal para expresar la voluntad divina? Pues

porque he sido amable, misericordioso y fiel a la verdad”. Desde que era chico, siempre pensé que prefería verme lastimado a mí mismo, que lastimar a los demás.

❧ 76 ❧

Admiro sinceramente las cualidades particulares de todas las personas, aunque sigan principios o ideologías diferentes a los míos, porque considero que la grandeza de espíritu es distinta de un principio o ideología.

❧ 77 ❧

*No me acuerdo del contexto, pero Goi Sensei me dijo una vez:*

Qué maravilloso sería que todo el mundo dejara de preocuparse por las cosas triviales y se ocupara de desarrollar una personalidad sencilla y abierta.

❧ 78 ❧

No hay nada más absurdo que predecir lo que va a suceder en tal mes o año. Las personas pueden llegar a obsesionarse con las predicciones, ya sean buenas o malas.

Sabrás lo que sucederá ese día, cuando llegue. No tiene ningún sentido preocuparse y confundirse por esa clase de predicciones. Pero si estás confundido, sumerge tus sentimientos en las palabras “**Que la paz reine sobre la tierra**”, y vuelca toda tu energía en devolverle la vitalidad a tu vida en tu situación actual. Saca el máximo provecho del presente. Éste es el significado más importante de la fe espiritual.

❧ 79 ❧

Esta bien querer ser útil a los demás, pero deberías reflexionar profundamente de dónde surge ese sentimiento. Podría venir de un deseo subconsciente de presunción.

El “yo” útil y el “tú” inútil son existencias irreales, creaciones temporales creadas por ti mismo. Y ambas

están en proceso de desaparecer. El primer paso que debes dar hacia tu despertar espiritual es liberarte de esas dos creencias irreales. Adopta una postura abierta y trabaja por los demás sin llamar la atención. Trabaja brillantemente, con humildad y coraje. Y cuando lo hagas, te volverás útil de forma natural.



En mi opinión lo importante es la reacción espontánea que surge del corazón. Entrénate para liberarte de emociones como los celos, el odio y la insatisfacción, que surgen de repente.

He observado de cerca mis propios sentimientos para ver qué emociones surgen, y no he encontrado rastro de celos, queja o insatisfacción. Lo acepto todo con un sentimiento luminoso y positivo.

Nuestro objetivo debe ser dejar que nuestro ser verdadero y divino brille en cualquier situación, por muy inesperada que sea. El miedo, sin embargo, es un sentimiento del cual es muy difícil librarse. Por eso les sugiero



que traten todos sus pensamientos y emociones como imágenes en proceso de desaparecer, y que limpien y purifiquen cada rincón de su mente subconsciente. Cuando lo hagan, su luz divina brillará siempre, incluso en situaciones inesperadas.

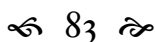
❧ 81 ❧

No me gusta decir cosas confusas, como “supongo que esto irá bien” o “quizás lo logremos esta vez”. Nunca me detengo si no tengo una perspectiva clara, y no puedo ver con certeza que las cosas van a salir bien. Nunca estoy cómodo si no me queda tiempo, y no me sobra un poco. Cuando quedo con alguien, siempre calculo diez o veinte minutos más, para llegar un poco más temprano.

❧ 82 ❧

*Para animar a una joven que siempre estaba enferma, Goi Sensei le dijo:*

Yo también paso por momentos difíciles, y sufro a veces. Pero, mírame. Siempre estoy alegre, verdad? Sabes por qué? Porque estoy seguro de que el amor divino universal hará que todo vaya mejor.



Cuando haya alguien cerca de ti que esté enfermo o sufriendo, no sirve de mucho preocuparse y pensar: “Qué terrible!” o “Le tengo que curar”. Es importante que creas profundamente que, puesto que el espíritu del universo es amor, nunca le hará nada malo a nadie.

Si debemos seguir viviendo en este mundo, el amor divino nos mantiene aquí. Y cuando debemos marchar nos al otro mundo, el amor divino nos envía allí. En lo que a mí respecta, he superado la fase de “creer”. Mi mente nunca se ve alterada, sean cuales sean las circunstancias. Sólo irradio luz divina, eso es todo. Y si es necesario pongo mi mano sobre la frente de una persona, le froto los hombros o les doy palabras de aliento. Pero a veces sólo

rezo silenciosamente, y le mando luz. Todo depende de la voluntad divina.

Cuando nos entregamos totalmente a la voluntad divina, el poder y la luz divinos brotan de inmediato, allí mismo y en ese mismo instante.

❧ 84 ❧

Debemos convertirnos en personas que, aunque nos quitaran nuestra intuición divina, habilidades espirituales, talento, estatus, etc., siguiéramos conservando un carácter y personalidad maravillosos.

❧ 85 ❧

Si eres alguien que reflexiona sobre su conducta pasada, es que eres una persona noble.

❧ 86 ❧

Lo que la voluntad divina desea son canales físicos receptivos, que permitan que su amor y luz pasen suavemente a través de ellos sin resistirse.

❧ 87 ❧

Todo lo que tú, como ser individual, tienes que hacer es convertirte en una persona más afectuosa, con un corazón infinitamente tierno y atento. A todo el mundo le gusta que le traten así. No debes preocuparte por el poder espiritual o la sabiduría divina. Eso te vendrá del Cielo. Tú sólo necesitas convertirte en un canal para recibirlos y dárselos a los demás.

❧ 88 ❧

Como Dios es energía luminosa, a Dios le gustan las personas con una mente luminosa y llena de luz.

❧ 89 ❧

Te pido que seas gentil y afectuoso. Por favor, no hieras a nadie. Cuando los demás estén frente a ti y sientan tu calor y tu brillo, incluso cuando no haya intercambio de palabras, entonces serás la clase de persona que quiero que seas. Aun si alguien te critica, trata de dañarte, o incluso de matarte, nunca le hieras o le hagas daño, porque tú y esa otra persona sois, en verdad, una sola vida y un único ser.

❧ 90 ❧

En el momento en que tu vida se separó de la luz divina original, como un ser sin cuerpo físico, ya se había decidido qué clase de trabajo realizarías. Tu misión celestial fue decidida antes de que nacieras en este mundo. Así que no hay necesidad de inquietarse. Vive la vida sin más tal y como te llega y déjalo todo en manos de la mente divina.

❧ 91 ❧

Cuanto menos conciente seas de tu yo individual, de tu ser físico, más grande te harás. Tu parte débil y tu parte “buena” y “mala” dejarán de existir. Ni tu parte “buena” ni tu parte “mala” necesitan existir. Ambas serán entregadas\* al Cielo, al reino de la luz infinita. Todo lo que debes hacer es fundirte con ese reino, y volver a la tierra trayendo su luz contigo. De esta forma te transformarás en un cuerpo de luz. Lo único que necesitas hacer es convertirte en luz.

\* En japonés, la palabra que se utiliza para ser individual “yo” o “tú” se pronuncia “watashi”, y la palabra “entregar” también se pronuncia “watashi”.

❧ 92 ❧

No pienses en ti como en un ser meramente físico, sino como en una vida divina. Piensa que el amor universal

está trabajando allí donde estés. Siente que la divinidad está trabajando en tu interior.

❧ 93 ❧

La practica de “ir desapareciendo progresivamente”, no es algo que hagas con tu fuerza de voluntad. No es tu ser físico el que extingue el karma, ni el pecado. El karma se extingue con la luz de tu divinidad y de tus espíritus protectores. En ese proceso, tú sólo debes rezar por la paz en el mundo.

❧ 94 ❧

En algunas situaciones, hay que trabajar al frente de algo, y otras, en un segundo plano. Cuando trabajas en la retaguardia se acumulan buenas acciones, tesoros en el Cielo. Si atraes la atención de los demás cuando no es el momento, podrás perder la magnífica oportunidad de aumentar tus tesoros espirituales, y el nuevo y brillante

futuro que estabas creando podría quedarse a mitad de camino.

❧ 95 ❧

He oído decir a menudo a personas que han escuchado la voz de Dios, o que Dios les dijo lo que tenían que hacer. En muchos casos esas voces o consejos son expresión de los deseos inconscientes de esa persona. Dado que es imposible distinguir la voz divina, de la del subconsciente, lo que yo recomiendo es que rechacen todas las voces, todas ellas.

Y si los mensajes son verdaderos, por mucho que los rechaces, aparecerán de forma natural a través de la conducta, de la personalidad y de la vida diaria de la persona en cuestión. El árbol se conoce por sus frutos.

❧ 96 ❧

Tener percepciones psíquicas no es lo mismo que despertar a la Verdad. Esa clase de percepciones o habilidades



proceden de disciplinas a las que estuviste sometido en tus vidas pasadas. Dichas percepciones no determinan el altruismo o la bajeza del carácter. Hay personas con percepciones psíquicas que desprecian a aquellos que no las tienen. Pueden llegar a convencerse de que tales percepciones son la prueba de que han despertado a la Verdad. Sin embargo uno no puede despertar a la Verdad, hasta que comprenda que las percepciones psíquicas son algo distinto a dicho despertar.



Construiremos un mundo nuevo, un mundo sin karma. Ahora estamos construyendo un mundo hecho enteramente de luz. Debes comprender que tu “yo” anterior no existe. Piensa que ahora estas creando un nuevo ser humano y una nueva humanidad. Tu sufrimiento presente aparece porque una vibración conectada al pasado ha surgido para poder desaparecer y desvanecerse en la nada.

Las personas con poderes psíquicos tienen tendencia a preocuparse por lo que sucede en los mundos subconsciente y espiritual. Al estar tan enredados en esos mundos, terminan dejando de lado el mundo físico en el que viven, y ello les trae problemas.

Por otro lado, hay líderes religiosos que rechazan la existencia del mundo espiritual y subconsciente porque están fuera del marco de su experiencia y conocimiento. Sin embargo esos mundos sí existe.

Pienso que los líderes religiosos deberían conocer dichos mundos sin preocuparse demasiado por ellos. En mi opinión, lo más importante es que guíen a otras personas hacia el mundo esencial y verdadero. Y para ello, no hay ni que decir que dichos líderes deberían perfeccionar su espíritu continuamente.

❧ 99 ❧

El objetivo fundamental de la fe espiritual es que la gente nutra y desarrolle una mente libre y abierta que no se limite a un marco rígido.

❧ 100 ❧

La mejor sabiduría nos llega a través de la oración.

❧ 101 ❧

Cuando te encuentres en la peor situación posible, será señal de que las cosas van a mejorar.

❧ 102 ❧

Quienes practican la fe espiritual no deben nunca, nunca culpar a los demás. Necesitan tener un corazón grande, perdonarse a sí mismos y perdonar a los demás. Reza por

## ASÍ LO ESCUCHE

la paz teniendo la certeza de que todas las circunstancias emergen en su proceso de desaparecer.

❧ 103 ❧

No te apegues ni siquiera al “bien”. Transfórmate en una persona con una perfecta libertad espiritual.

❧ 104 ❧

Cuando vives conectado a tu divinidad y espíritus protectores, puedes discernir intuitivamente el bien del mal.

❧ 105 ❧

Una mente brillante permitirá que tu destino se despliegue ante ti.

❧ 106 ❧

Lo que más purifica el alma es aceptar de forma voluntaria incluso las cosas que nos desagradan. Sumérgete en ellas y atraviésalas. Cuanto más trates de huir de lo que te desagrada, más te perseguirá.

❧ 107 ❧

La fe espiritual existe en la acción. Si nuestras acciones no son correctas, no podremos decir que estamos practicando el camino de la fe espiritual.

❧ 108 ❧

Siempre caminamos en medio de Dios.

❧ 109 ❧

“Vengo de Dios”. Vivir con esta firme convicción es orar.

## ASÍ LO ESCUCHE

### ❧ IIO ❧

Escucha lo que los demás te digan con sincero afecto, como si fueran tus propios y queridos hijos.

### ❧ III ❧

No trates de imitar a los demás, y no corras. Tómate tu tiempo y saca el máximo de provecho de tus cualidades particulares. Esas cualidades cobrarán vida de la mejor forma y del modo más natural posible cuando se lo confíes todo a la voluntad divina.

### ❧ II2 ❧

Por mucho que trates de impresionar a los demás con tus palabras, no funcionará. Llena tu corazón de amor sin más y vive naturalmente, sin tratar de defenderte.

❧ II3 ❧

No intentes analizarte demasiado. Todos los seres humanos tienen cualidades y defectos. En lugar de centrarte en tus puntos débiles todo el tiempo, trata de expandir tus cualidades con rapidez. La autoobservación no es sinónimo de autoanálisis.

❧ II4 ❧

El tratar de aparentar que se es bueno, poniendo pretextos por todo, no es un comportamiento digno.

❧ II5 ❧

Cultivemos un corazón generoso. Desarrollemos corazones expansivos que puedan aceptarlo todo.

❧ 116 ❧

No olvidemos el espíritu de gratitud, incluso cuando todo vaya bien. La gente tiende a olvidarse de la gratitud cuando se ha acostumbrado a su buena fortuna.

❧ 117 ❧

Dios es infinita expansión. Un ser humano es alguien que expresa lo infinito en un marco finito.

❧ 118 ❧

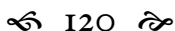
No adoptes ninguna postura concreta en tu mente.

❧ 119 ❧

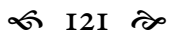
La mente divina no tiene límites. No hay ningún momento en el que podamos decir: “Lo he logrado, no necesito mejorar más.” Si pensamos así, nuestro progreso se deten



drá. Tengamos siempre, siempre el objetivo de mejorar para brillar cada vez más.



No te apresures a juzgar sobre el bien y el mal basándote en lo que se ve aparentemente. Ha habido casos de terribles villanos que se han convertido en personas de bien y beneficiado a la humanidad de la noche a la mañana. Una persona “mala” no puede considerarse “totalmente mala”.



Tu comunión incondicional con Dios, tu continua autorreflexión y tu fe diaria te salvarán en los momentos más críticos.

❧ 122 ❧

El amor hacia el país de uno o “patriotismo”, no significa desear obtener beneficios solamente para el propio país. Significa que te interesa saber el modo en que tu país puede contribuir a la paz y a la felicidad del mundo, y que desees guiarlo en esa dirección.

❧ 123 ❧

Cuando tus pensamientos son puros y brillantes, tu vida recobra la vida.

❧ 124 ❧

Los seres humanos no podrán ser totalmente felices hasta que su mente interior se una totalmente a su mente consciente.

❧ 125 ❧

No te acuses a ti mismo. Las acusaciones no te harán sentirte mejor. Cuando seas capaz de perdonarte a ti mismo, podrás perdonar a los demás también.

❧ 126 ❧

Rezar es elevar la conciencia a las vibraciones de los planos espiritual y divino.

❧ 127 ❧

Si te has comprometido a difundir los principios de la Verdad, debes acabar con todo deseo material de dinero. Debes estar dispuesto a decir “No, gracias”, aun cuando necesites el dinero que los demás están tratando de hacerte aceptar.

Cuando era más joven, a veces me llamaban para visitar a gente enferma y rezar con ellos. En esas ocasiones, a menudo me pedían que aceptara dinero, pero yo lo re

chazaba tajantemente y me retiraba lo mas rápido posible diciendo “No, gracias”. Y también encontraba a menudo más tarde en el bolsillo algo de dinero que alguien me había metido.

El universo te proporcionará sin duda lo que necesitas.

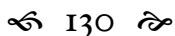
❧ 128 ❧

Creo que ningún hijo le devuelve a sus padres ni una mínima parte de lo que ellos han hecho por sus hijos. Lo mejor que puedes hacer por tus padres es contribuir a que la sociedad mejore. Las ganancias de esta contribución redundarán naturalmente en beneficio de tus padres, de tus hijos, de los hijos de tus hijos y así sucesivamente durante las generaciones futuras.

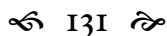
❧ 129 ❧

Aunque tú seas luz, tus pensamientos buscan la oscuridad. Y debido a que tus pensamientos tienden hacia la

oscuridad, te ves gradualmente arrastrado hacia ella. Lo único que necesitas hacer es permanecer en la luz constantemente, aunque puede que no te resulte fácil. Lo que yo les sugiero es que se fusionen con la luz divina a través de la oración. Unirse con la luz divina significa entrar en la luz del verdadero ser.



El coraje es un tesoro incalculable.



Tú posees cualidades y defectos. Si vuelcas toda tu energía en tus defectos, para intentar corregirlos, tus cualidades se harán cada vez más pequeñas. Por lo tanto, pon toda tu energía en tus cualidades y busca la forma de expandirlas. Sin que te des cuenta, tus defectos irán desapareciendo hasta ser absorbidos por tus cualidades. Yo también tenía puntos débiles, pero desde que entregué mi vida a la voluntad divina, mis cualidades se agrandaron y

## ASÍ LO ESCUCHE

mis defectos se desvanecieron. Recuerda esto, sobre todo cuando le des consejos a alguien.

❧ 132 ❧

En la fe espiritual, habrás dado el primer paso cuando trasciendas el mundo de los pensamientos.

❧ 133 ❧

Cuando actúas, Dios actúa. Cuando hablas, Dios habla. Lo mejor es sentir naturalmente que se es uno con Dios.

❧ 134 ❧

Ya sea lo que estés haciendo, no es bueno que tu corazón se tense y endurezca. Cuando te tensas, es porque aún piensas que es tu ser individual el que actúa. Te endureces en proporción directa con el tamaño de tu ser individual, de tu ego.

❧ 135 ❧

Los seres humanos son muy graciosos. Cuanto menos grandes son, más grandes intentan parecer. Quienes son realmente grandes nunca intentan mostrar lo grandes que son.

❧ 136 ❧

Rezar no es algo que se haga con tensión o esfuerzo. Reza sin más, de forma tranquila, y di: “**Que la paz reine sobre la tierra**”. Déjalo todo en manos de Dios, puesto que sabes que tu “yo” físico no puede hacer nada por sí mismo. Simplemente reza, eso es todo. Confíasele todo a tu divinidad con un sentimiento de gratitud. Vive en la oración, sin aferrarte a la oración. Vive en la luz, sin aferrarte a la luz.

Hay quien piensa que sería maravilloso poder ver a las divinidades protectoras, escuchar sus voces, o recibir instrucciones detalladas de ellas, pero yo creo que es mejor vivir naturalmente.

Pasarse la vida actuando en función de las instrucciones detalladas que expresen las divinidades protectoras no sería una forma de vida verdadera. Significaría que no eres uno con tu ser divino. Estarías separado de Dios. En tal situación, las cosas podrían ir bien si siguieras estas instrucciones al pie de la letra, pero si encontraras que no puedes hacerlo, te podrías obsesionar y sentirte intimidado por tus divinidades protectoras, y ello te haría perder valentía.

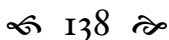
Si fuera absolutamente necesario que siguieras ciertas instrucciones divinas, las podrías seguir naturalmente, porque tu cuerpo se movería espontáneamente en esa dirección. La voluntad divina, se reflejaría en tu conducta natural.

Hasta que no estés listo para asumir la responsabili



dad de tus acciones, y a pagar el precio de tus errores, no te convertirás en un ser humano independiente.

Podrás descubrir tu verdadera forma de vivir real como ser divino cuando lo que digas y hagas de forma natural fluyan únicamente de tu ser divino.



Es de vital importancia que los seres humanos se liberen del sentimentalismo, lo que no significa que debas reprimir tus emociones, y ahogarlas en tu corazón. Tampoco significa que debas mostrarlas a los demás y alterar su paz.

Qué puedes hacer cuando surjan en ti emociones turbulentas? Ponlas en la oración por la paz en el mundo inmediatamente. Considera todas tus emociones negativas como algo que está en proceso de desaparecer, y piensa que se están transformando constantemente en otras más brillantes a través de tu oración por la paz mundial. Para poder actuar así, debes practicar diariamente.

❧ 139 ❧

Siempre he sido una persona optimista. Por muy desesperada que fuera la situación en que me encontrara, siempre veía el lado positivo. Esta actitud es la que más me abrió mi camino.

❧ 140 ❧

Siempre pienso que es importante dejar de lado los aspectos espirituales y ver qué clase de persona eres en la vida cotidiana. Nada tiene sentido, a menos que se sea bueno de verdad. El poder místico y la sabiduría se reciben del universo, y la persona física simplemente los acoge sin más con gratitud. Desde un punto de vista físico, deberías centrarte en ser una mejor persona, y luego recibir con gratitud la sabiduría y el poder divinos que fluyen a ti desde el Cielo.

❧ 141 ❧

No busques en el matrimonio un mundo de sueños. El matrimonio es un camino en que dos partes perfeccionan su espíritu. Es una oportunidad de oro para que cada una de ellas extinga su karma.

❧ 142 ❧

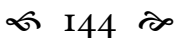
No podrás desarrollar tu parte divina mientras estés ensimismado en ti mismo.

❧ 143 ❧

En este mundo, lo que más debemos evitar es aferrarnos a algo. La gente se apega a cosas como el dinero, la autoridad, el estatus, la tierra o sus hijos, pero lo que subyace en la raíz de todo es el apego al ser físico.

Debido a que la gente quiere complacer su ser físico, se ata a las cosas y a la gente que satisface su karma. Pero cuál es el sentido de satisfacer el karma? El karma no es

siquiera real. Al final desaparecerá. Sin embargo a la gente le agrada que los demás satisfagan su karma. Consideran a quienes lo satisfacen como “buenas personas”, y a quienes no lo hacen como “malas personas”.

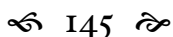


En general la distinción que se hace entre “buenas personas” y “malas personas”, o entre personas agradables y desagradables, se basa en las propias emociones. La gente raramente considera a una persona verdaderamente buena como buena. Para ellos, una persona buena es alguien que complace sus intereses y una persona mala alguien que no los complace. Lo miden todo basándose en sus propios intereses.

Mientras la gente siga pensando así, el mundo nunca vivirá en paz. Pero dado que es muy difícil deshacerse de esta actitud, qué se puede hacer? Lo que sugiero es que en el momento en que emerjan estas emociones, las consideremos en el proceso de desaparecer. Todos los acontecimientos, sentimientos, pensamientos y circuns

tancias tanto buenas como malas deberían dirigirse hacia las vibraciones de la oración por la paz en el mundo, de la siguiente manera: “Están desapareciendo; **que la paz reine sobre la tierra**”. En esas vibraciones, todo será purificado por la luz que está guiando y protegiendo a la humanidad.

Practica esto una y otra vez, y tendrás una sensación limpia y brillante.



Todo el mundo debe superar el mundo del karma. Ya piensen que lo tienen o no, todo el mundo debe trascender el mundo de los pensamientos y reunirse con su ser divino. Así que cuando hables sobre el camino, o asombres a los demás con tus acciones, debes recordarte que no es tu cuerpo físico quien lo está haciendo, sino el universo divino.

❧ 146 ❧

El coraje es el valor que conquista todos los pensamientos kármicos.

❧ 147 ❧

Nunca le he dicho a nadie: “Tu fe es poco profunda”, o “No dedicas suficiente tiempo”. Esta clase de palabras no ayudan a nadie. Una fe poco profunda o una dedicación insuficiente son simples efectos de causas pasadas, y recordarlo no sirve de nada.

En cambio, yo le aconsejo a la gente que ponga su falta de fe o su falta de dedicación en una oración, y que lo consideren como residuos de pensamientos habituales del pasado. En la naturaleza humana original, no existe la falta de fe o la falta de dedicación.

El “tú” que está rezando ahora por la paz en el mundo esta directamente conectado con Dios.

❧ 148 ❧

Cuando estés triste, tengas algún dolor, o te sientas agitado por violentos remolinos de emociones, y no puedas rezar por la paz en el mundo, yo lo haré por ti. Cuando no puedas darle las gracias a Dios, yo lo haré por ti.

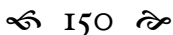
❧ 149 ❧

Es verdad que debemos confiarle todos nuestros pensamientos a la luz del amor divino. Pero a la mayoría de nosotros nos cuesta mucho hacerlo. Así fue cómo surgió la enseñanza de “Estar desapareciendo progresivamente”.

Lo que te impide confiárselo todo al amor divino y creer en Dios totalmente son las cosas que pensaste en tus vidas pasadas. Esos pensamientos se manifiestan en estos momentos para desaparecer para siempre. Simplemente dite a ti mismo que están en proceso de desaparecer, y libéralos en la oración “**Que la paz reine sobre la tierra**”. Y luego la gran luz divina que guía al mundo hacia la liberación los borrará.

Cuando escribo o hablo con la gente, no salto y voy de repente a las verdades fundamentales como la divinidad humana, la perfección humana, la no existencia del cuerpo físico, o la no existencia de la materia. Primero reconozco el pecado karma , y la impotencia de los seres humanos físicos. Y basándome en este reconocimiento, le enseño a la gente a purificar sus pecados e impotencia a través de la gran luz de la oración por la paz en el mundo.

Enseñar la divinidad humana, sin la práctica de “Está desapareciendo progresivamente”, sumergiría a las personas en la más profunda agonía, en un estado limitado lleno de mentiras y engaños. Para la mayoría de las personas, creo que lo más fácil y la forma más natural de despertar a la Verdad es llenando sus corazones con una oración que los saque de su impotencia y los comunique con el mundo de su divinidad.



La gente piensa que son seres independientes, como “yo”, “tú”, “él” o “ella”, pero en realidad no son existencias



separadas físicamente en el verdadero sentido de la palabra. Lo que existen son misiones divinas, nada más. Sólo existe la conciencia, la conciencia que lucha por alcanzar una misión. Así que para ser enteramente libres, debemos trascender cualquier noción de cuerpo físico. Si no trascendemos las preocupaciones de nuestro subconsciente y cuerpos espirituales, nuestra conciencia se quedará estancada y dejará de ser libre.

Transciende la idea de que eres tu cuerpo.

❧ 151 ❧

Cuando más libres somos es cuando no tenemos conciencia de ser personas individuales.

❧ 152 ❧

Todos los seres humanos son guiados por sus espíritus y divinidades guardianes. Soy plenamente consciente de ello, aunque puede que tú no lo hayas observado. Sin embargo, no hay mucha diferencia entre haberlo observado

o no. El creer que tus espíritus y divinidades guardianes guían todos los pequeños detalles de tu vida diaria es igual que ser plenamente consciente de ello.

❧ 153 ❧

Aunque te hayas hecho uno con tu ser divino interior, no has llegado al final del camino. La divinidad es progreso infinito. El estado de Kuu o “vacío” que has alcanzado deberá hacerse cada vez más profundo, y tu sabiduría cada vez más radiante.

Yo no era el mismo a los 30 años, después de alcanzar la unidad con mi ser divino, que a los 40. Y yo no era el mismo después de hacerme uno con los cinco santos\* que ahora. Avanzo cada día y en cada instante. Con cada día y cada momento que pasa, mi existencia se hace más grande y amplia. No sé cuánto más creceré en el futuro, así que no me sorprende que otras personas no me comprendan.

Cuando la gente piensa que puede guiarse a sí misma con facilidad, es que no se comprende profundamente.

\* En la autobiografía de Masahisa Goi, *Alguien que Une Cielo y la Tierra* actualmente disponible en inglés y portugués, se describe su experiencia de hacerse uno con los cinco grandes santos que trabajan al unísono para guiar al mundo hacia la paz.

❧ 154 ❧

Para mí, no vale la pena siquiera hablar sobre “valentía”. Yo ni soy valiente ni dejo de serlo. Mi mente se muestra siempre serena, pase lo que pase. Incluso en emergencias o en momentos de crisis, siempre me comporto como de costumbre.

❧ 155 ❧

Puedo orar mientras camino o estoy haciendo cosas. No se limita a cuando estoy sentado, o he adoptado una determinada disposición mental. Ahora, mientras caminamos, estoy rezando. Incluso cuando estoy de broma, mi mente está siempre con Dios.

❧ 156 ❧

La belleza y la armonía son fundamentales para la fe espiritual. Si una persona no tiene el sentido de la belleza, ya sea exteriormente o procedente del corazón, no se podrá decir de verdad que es una persona de fe espiritual.

❧ 157 ❧

Si oyes comentarios desagradables de alguien, no culpes a esa persona de la dificultad que estás atravesando pensando, por ejemplo, “Qué persona tan desagradable!”. Recuérdate a ti mismo que has oído esas palabras porque tenías una causa kármica para oírlas, y piensa sencillamente que al escucharlas, tus causas kármicas y las de esa otra persona han desaparecido progresivamente.

❧ 158 ❧

Tu vida no te pertenece. Es la vida divina del universo.

❧ 159 ❧

Respeto a la gente mayor. Hay un poeta que dijo que vivir implica sufrir, y, ciertamente, debe haber sido difícil en ocasiones vivir hasta los setenta u ochenta años. Así que los elogio por ello.

❧ 160 ❧

Puede que tu corazón pierda su libertad si te centras demasiado en una sola cosa. Puede que tu mente pierda su apertura, y que acabes mostrándolo con tu actitud y forma de vida. Es difícil vivir plenamente cuando la mente no es libre.

❧ 161 ❧

Lo que más me molesta son las excusas. Si ocultas tus errores diciendo: “No he podido evitarlo”, o “No dependía de mí, porque lo dejé en manos de Dios”, entonces es que estás poniendo pretextos. No debe preocuparte

lo que los demás piensen o digan. Deja que piensen lo que quieran. Tú nunca pongas pretextos. Dios lo sabe todo, así que deja que Dios se ocupe de las opiniones de los demás. Pero ante todo, nunca te pongas pretextos a ti mismo. Es lo peor que se puede hacer porque con ello frenas tu avance personal.

Si te has equivocado, pídele perdón a Dios, diciendo: “Lo siento Dios mío. No lo volveré a hacer”. Y puesto que Dios es un padre amoroso, sin duda te perdonará. Así es como surge el efecto del principio de “Estar desapareciendo progresivamente”.

No ayuda poner pretextos pensando: “No pude evitarlo” o “La otra parte no tenía razón” o “Hice lo que cualquier otra persona habría hecho”. Si adoptas esa postura, nunca te liberarás de tu karma. No se separará de ti.

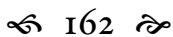
Por otra parte, te puedes decir a ti mismo: “Parece que tal o tal otra persona se ha equivocado, pero debe haber habido alguna causa kármica por haber sido tratado así. Pero ahora nuestro karma compartido está desapareciendo. Que desaparezca pronto. Gracias, Dios mío. **Que la paz reine sobre la tierra**”. De este modo, permitirás que

la desarmonía se desvanezca.

No hay nada que “no pueda evitarse”. Todo ocurre por la ley de causa y efecto. Así que si alguien te hace algo, ocurre porque, a pesar de lo bien que hayas tratado a esa persona en esta vida, arrastrabas alguna causa kármica de otra vida pasada.

Si puedes pensar: “Mi karma se está borrando gracias a esta situación. Qué agradecido me siento!”, entonces es que tienes la mente de un bodisattva\*. Es importante que te vuelvas así.

\* Un bodisattva es una persona con disposición de santa que escoge nacer en este mundo para ayudar a los demás.



La vida es trabajar, sin un momento de respiro. Sólo trabajo. Así que para que tu vida trabaje libre y serenamente, no debes dejar que tus pensamientos te alteren. En qué puedes centrar tus pensamientos? Céntralos en la mente

divina universal rezando por la paz mundial. Si no te distraes con tus pensamientos, tu vida comenzará a trabajar con más brío y libertad.

❧ 163 ❧

Aunque no tengas valor, el coraje surgirá en ti a medida que tu fe se vuelva más profunda.

❧ 164 ❧

Los que han despertado nunca se consideran “grandes”. Simplemente trabajan silenciosamente por los demás. Sin hacerse notar, continúan trabajando por los demás, sin tener en cuenta si son valorados o no. La gente humilde como ésta es en realidad “grande”.

❧ 165 ❧

Supongamos que “A” corre 100 metros en 10 segundos y “B” corre los 100 metros en 11 segundos. Si “A” le dice a



“B”, “yo corro mas rápido que tú”, “B” tendrá que estar de acuerdo. Cuando la habilidad de una persona puede medirse, podrá entonces enorgullecerse de sus meritos.

Sin embargo nadie puede medir su habilidad en temas espirituales. Incluso aunque digas: “Mi espíritu está alto y el tuyo bajo” o “Yo he despertado espiritualmente y tú no”, dichas afirmaciones no serán más que tu propia opinión personal.

Si descubres un sentimiento de humildad en tu interior, sería justo que pensaras que has mejorado. Pero si encuentras en tu corazón arrogancia, podrás decir con total seguridad que has desmejorado en igual proporción. Éste es el mejor barómetro para medirte a ti mismo.

Como dijo Jesús una vez: “Los mansos heredarán la tierra”. Hay otro dicho que dice: “La arrogancia ahoga el talento.” Y como dice, es perjudicial ser arrogante.



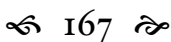
Ser humilde no quiere decir despreciarse a sí mismo. No dañes tu espíritu con palabras como “No soy bueno,”

o “Soy un caso perdido”. Una nariz deforme puede ser corregida con cirugía plástica, pero no es tan fácil de corregir un espíritu dañado. La razón es que cuando te desprecias a ti mismo, piensas que estás haciendo algo bien, y los demás podrían incluso estar de acuerdo contigo.

A veces me pregunto por qué no podemos ser más sinceros y directos. Es mejor actuar naturalmente, no?

Deberíamos vivir de forma natural, sacando el máximo provecho de nuestras habilidades. Te cansarás mucho si quieres ir más allá de tus propias habilidades. Todo se reduce a la humildad, es decir, hacer decididamente lo mejor que podamos pensando: “No es suficiente, me gustaría hacer más”.

Esto mismo puede aplicarse a la relación de marido y mujer. Cuanto más unidos están, más se apreciarán y será más lo que quieran hacer el uno por el otro.



Si presumes de rectitud, los demás se llevarán una mala impresión de ti. Imagínate cómo te sentirías si alguien

adoptara esa actitud y dijera: “Soy una buena persona”, “Tengo una fe inquebrantable”, “Estoy lleno de un amor profundo”, etc. Pues no sería ningún espectáculo agradable.

Ni recomiendo la arrogancia ni la falsa humildad. Sugiero que abras tu corazón, y vivas sencillamente, dando gracias a Dios y diciendo: “No es mi ego quien tiene el mérito, sino Dios.” Si puedes mantenerte en esta perspectiva, sin perder el espíritu de agradecimiento, nunca te estancarás ni retrocederás.

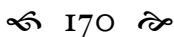
❧ 168 ❧

He aquí una forma positiva de pensar: “Mi antiguo “yo” está desapareciendo día tras día. Cada día, renazco nueva mente, revitalizado por la luz divina del Cielo”.

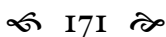
❧ 169 ❧

Los seres humanos somos en realidad rayos de luz. Cada uno de nosotros es un rayo de la gran y única luz.

Nuestros cuerpos no existen en realidad. Las distinciones que hacemos entre “yo”, “tú”, “él”, “ella”, existen sólo temporalmente, mientras manifestamos nuestro trabajo divino.



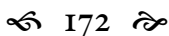
La persona que parece censurable no es mala. Simplemente está atrapada en su karma. A la persona que se la considera mala, está desempeñando el papel de acumular karma y de borrarlo en nombre de otras personas. Piensa así: “Les agradezco que se tomen la molestia de realizar esta tarea. Que sus misiones se cumplan”. Si puedes pensar así, es que estás en armonía con tu ser divino.



El mundo nunca estará en paz, si no podemos descartar el antiguo concepto de que un ser humano es sólo un cuerpo físico. La finalidad de nuestro movimiento por la paz mundial no es mejorar el mundo gradualmente, sino crear

una nueva corriente de vida, un mundo perfectamente distinto y nuevo.

No quiero decir con ello que un nuevo mundo vaya a aparecer de repente. Nosotros, los seres humanos, vamos a desarrollar personalidades nuevas y mejores y un nuevo enfoque hacia la vida de una forma totalmente natural, de modo que cuando miremos hacia atrás y veamos nuestras personalidades anteriores, pensemos “Dios mío, cómo he cambiado!”, sin darnos siquiera cuenta de cuándo sucedió.



Tenemos tres obstáculos ante nosotros: el deseo de fama y poder, la lujuria sexual y la ambición por cosas materiales y dinero. Cuando surjan en ti estos sentimientos, reconócelos y déjalos desvanecerse en la oración por la paz en el mundo con la ayuda de tus divinidades. Después de hacer esto, tu verdadera misión se abrirá ante ti.

❧ 173 ❧

Hay personas que anuncian su fe diciendo: “Yo soy una persona religiosa”. Yo les sacaría de su religión y me gustaría verlos convertidos en personas normales de buen corazón. Una persona de miras estrechas que no puede ver más allá de la religión, no puede hacer un trabajo real en este mundo.

❧ 174 ❧

Comprendo cuando los padres se preocupan por sus hijos. Es verdad que cuando se lo hemos confiado todo a Dios, no hay necesidad de preocuparse por nada. Sin embargo, al mismo tiempo, creo que debido a que la gente confía en Dios, el amor divino se refleja en ellos en forma de atención por sus hijos. Confiárselo todo a Dios no quiere decir que no haya que hacer nada. Este aspecto suele malinterpretarse fácilmente.

❧ 175 ❧

Es importante sentirse satisfecho con una vida de pobreza honesta. Y al mismo tiempo, también es importante tener el garbo y la tranquilidad de sentirse como en casa cuando te ha tocado vivir en un palacio o castillo.

❧ 176 ❧

No hace falta desarrollar una personalidad impresionante. Basta con vivir tal y como eres, dentro de tus propias limitaciones, alimentando un carácter puro, brillante, gentil y radiante.

❧ 177 ❧

La enseñanza de amar a tus enemigos puede ser difícil de practicar. Hay personas que acaban odiando a sus propios aliados cuando más les conviene. El amor no es algo que se sienta por aquellos que han hecho algo en tu beneficio. La luz de tu amor fluye naturalmente a todo el mundo,

incluso a aquellos que han hecho o dicho algo que te perjudique.

❧ 178 ❧

Me sorprende la frescura inocente de Ryokan san\*. En el proceso de perfeccionarse y de ser una mejor persona, es bueno tener a alguien a quien emular, como Ryokan san, luchando con perseverancia hacia esa meta.

\* Ryokan san 1758 1831 fue un sacerdote todavía muy querido en Japón por sus poemas y demás escritos, llenos de amor por la naturaleza, los niños y los granjeros.

Remitirse al número 249

❧ 179 ❧

Se puede evolucionar tanto como se quiera. Se puede mejorar tanto como se quiera. Esto es lo maravilloso de los seres humanos.



❧ 180 ❧

Los seres humanos son existencias misteriosas. Aunque su verdadero ser trabaje libremente por todo el universo, su ser físico desea convertirse en una determinada persona. Qué interesante!, verdad? Quizá esta situación permita a la gente mejorar y progresar como seres humanos. Nacer en este mundo con un cuerpo físico, y movernos por él con nuestros cuerpos, nos da la inigualable oportunidad de aprender y entrenarnos paso a paso.

❧ 181 ❧

Todos los seres humanos pueden distinguir claramente el bien del mal en lo más profundo de sus corazones. Pero para hacerlo, deben poner toda su atención. Si quieres experimentar algo bueno, hazlo con todo tu ser. Y si quieres sentir algo malo, mantén la calma hasta el final. Si vives así, podrás reconocer la Verdad.

❧ 182 ❧

Convirtámonos en personas que abran sus corazones al Cielo y la tierra, y permitamos que nuestras vidas resuenen tan claramente como un repique de campanas. Vivamos sin sentimientos de culpabilidad o de timidez.

❧ 183 ❧

Ya estemos o no realizando alguna labor importante y hayamos o no logrado obtener algo, vivamos con la conciencia de que el Cielo y la tierra están totalmente unidos dentro de nosotros. Es decir, vivamos sin dejar ningún espacio entre nuestro verdadero ser y nuestro ser físico.

❧ 184 ❧

El orgullo y la arrogancia son muestras de estupidez. Si alguien dice: "Soy fantástico", se podrá interpretar como la estupidez más grande que pueda decir una persona. Del mismo modo, si alguien alardea de haber despertado

espiritualmente, podrás comprender por sus palabras que en realidad no lo ha hecho.



Por el simple hecho de decirle a la gente que sea más abierta y acepte la verdad, ello no quiere decir que pueda hacerlo. Aquellas que sí pueden son personas que han nacido con dicha habilidad. Cualidades como la aceptación de la verdad, la amabilidad, la alegría y el coraje no provienen de la conciencia presente de uno mismo, sino de experiencias vividas en otras vidas.

Si pensamos en ello, podemos decidir pasar nuestra vida actual resolviendo deudas espirituales del pasado lo que yo denomino “estar desapareciendo” y construir, al mismo tiempo, nuestras bases espirituales del futuro. Así que por muchas penas y tristezas que hayas pasado en esta vida, a la larga no lo serán tanto. Ten pensamientos puros y limpios. Permite que resplandezca tu verdadero ser, por muy terribles que sean tus circunstancias actuales. Es muy importante que tengas esto presente.

❧ 186 ❧

El mayor talento que podemos haber recibido en este mundo es el de revelar las maravillas ocultas del universo y la Verdad, la bondad y la belleza de la vida.

❧ 187 ❧

Hay personas que dicen: “Ésa era mi suerte”, o “Éste es mi destino” en cada oportunidad que se les presenta, y muchas se sienten impotentes ante su destino. Pero de hecho, la persona y su destino son dos cosas diferentes. Tu destino no es un reflejo de tu ser actual. Es una manifestación de lo que has pensado y hecho anteriormente. Y ahora se está revelando, aunque está en proceso de desaparecer. Está desapareciendo ante tus ojos. Así que aunque tu destino y circunstancias parezcan malos, ello no significa que tú seas malo ahora. Y por el mismo motivo, si tu destino es espléndido, no lo es porque tú seas bueno y maravilloso actualmente.

Si tus circunstancias son difíciles o desagradables, no

te lamentes, ni te culpes ni te sientas avergonzado de tu ser actual. Y si piensas que tus circunstancias son buenas, sé agradecido sin mostrarte orgulloso ni engréído.

Pero si estas circunstancias están desapareciendo, dónde está “tu” ser actual? Tu ser existe en la gran mente divina. Tu ser actual es un rayo de la vida infinita del universo, donde conserva sus propios rasgos únicos. Todas las circunstancias que se manifiestan frente a este ser infinito están en proceso de desaparecer gradualmente.

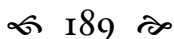
Si crees en esta idea siempre, ya no te molestarán los miedos ni te preocuparás por la vida y la muerte, y desarrollarás una personalidad inquebrantable que comprenda de la eternidad de la vida.



Todo el mundo tiene que atravesar un cañón profundo alguna vez en la vida. Si temes la dificultad que allí te espera, y tratas de huir, nunca se abrirá un futuro nuevo para ti. Es como si caminaras por un bache lleno de barro.

Cuanto más trates de evitarlo por miedo a ensuciarte, más te mancharás.

Puesto que pasar por ese bache embarrado es el único modo de llegar a tu destino, simplemente camina sin miedo al barro. Avanza y no huyas, porque una vez que pases el bache te encontrarás con un hermoso camino llano.



Tendrás un futuro mejor, si te mantienes firme en los momentos más difíciles de tu angustia. Para ello, necesitas creer en el Amor divino. El Amor divino nunca te hará vivir un dolor que no puedas soportar. Pero si sientes que tu dolor es demasiado grande, ven a verme. Puedes unirte a algún grupo de meditación, escuchar mis charlas o oír mis silbidos y palmadas\*. Y antes de que te des cuenta, tu valentía y luminosidad interiores brotarán de forma natural para que puedas superar tu dificultad.

Cuando te encuentres ante una desgracia, no la veas únicamente como tal. Es importante que tengas una fe que te fortalezca y eleve para que puedas reconocer cual

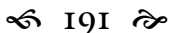
quier problema como el efecto, actualmente en proceso de desaparecer, de una causa kármica pasada, y lo tomes como una señal de que, sin duda, todo irá mejor. Con el fin de desarrollar esta fe, practica atentamente el método de “Está desapareciendo; **que la paz reine sobre la tierra**”. De este modo, tus divinidades y espíritus guardianes, junto a la gran Luz divina de liberación mundial, elevarán tu estado mental antes incluso de que te hayas dado cuenta.

\* Durante las meditaciones guiadas, Goi Sensei solía dar palmadas de un modo purificador, y a veces emitía un suave silbido. Estos sonidos pueden escucharse actualmente en cintas audio.

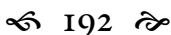


Si estás buscando el modo de prestar tu apoyo a alguien que se encuentra en una situación difícil, puedes ofrecer tu ayuda a los espíritus protectores de esa persona diciendo: “Que el karma de ... persona desaparezca antes de

tiempo y que su verdadero ser salga a la luz. Por favor, amadla y ayudadla. **Que la paz reine sobre la tierra.**”



Los peores momentos también permiten que un nuevo futuro se abra para ti.



Es importante ser brillante y expansivo, y no es bueno culparse demasiado. Haz lo que quieras hacer con dignidad y confianza. Y si sale mal, deja que desaparezca gradualmente. Comienza todos tus actos con un sentimiento de oración y no pases demasiado tiempo pensando en si hiciste bien o mal. Sé una persona buena, vive tranquilo y deja que tu vida fluya.



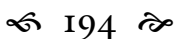
La finalidad más importante de la fe espiritual es superar nuestra conciencia física. Debemos descartar la idea de que nuestro ser físico es el que lo hace todo. Y si pensamos que así es, no nos encontraremos ante la fe espiritual sino la autodisciplina. Cuando uno siente la necesidad de ser de una determinada manera o de alcanzar unos resultados específicos, eso también se denomina autodisciplina.

En cambio, la fe espiritual significa volver a entrar en nuestra fuente divina, en la mente divina del universo. El “tú” que aparece físicamente no es realmente un ser físico, sino una ramificación de la vida divina, un rayo de la gran y brillante Luz universal, que se manifiesta en este mundo porque tiene una misión que cumplir.

Tu conciencia física no tiene que hacer que el mundo sea más pacífico, ni despertarse a otra realidad. Sólo necesita entrar en la gran Luz divina rezando por la paz mundial. Eso es lo más importante. Una vez que lo hayas hecho, encontrarás, gracias a esa gran Luz, tu verdadero

ser, que existía mucho antes que tu cuerpo físico, y que se manifestará a través de tu ser físico.

Por tanto, todo lo que necesitas hacer desde un punto de vista físico es “conectarte” para entrar en la mente divina. A eso se le llama “confianza plena”.



194

Mientras consideres tu ser individual, identificado mediante tu nombre, como tu “yo” verdadero, te atarás inevitablemente a los hábitos y modo de vida de tu ser individual. Y al hacerlo, impides que tu fuente de vida fluya suavemente a través de ti. Es mejor que pienses que tus hábitos individuales se encuentran en proceso de desaparecer. Sumérgelos en la gran luz de una oración por la paz mundial y piensa que un rayo de la gran luz divina fluye ahí donde estás. Al pensar de este modo, podrás llevar una vida serena y sin preocupaciones.

Cuando comiences a sentir tu conciencia divina, puede que a veces te preguntes qué harías si desapareciera de repente en medio de la corriente. O que te sentirías nervioso sobre qué hacer si tu conciencia se fuera a algún lugar durante la meditación y no volviera nunca. O que te sentirías aprensivo sobre lo que ocurriría si tu mente se quedara en blanco mientras estuvieras hablando sobre la Verdad, y no pudieras continuar con lo que estaban diciendo. Puedes estar seguro de que esas cosas no ocurrirán jamás. Nunca perderás la conciencia, y si tu mente se queda en blanco durante un segundo, volverá sin duda a la normalidad y podrás terminar con lo que estabas diciendo.

Relájate y vive con confianza, creyendo que las misiones divinas que se te han otorgado se cumplirán ciertamente.

❧ 196 ❧

El estado mental más hermoso al que podemos llegar es el Amor, o lo que llamamos “el espíritu de entrega”. En otras palabras, es ser feliz complaciendo sencillamente al verdadero ser de otra persona, ayudándola a sacar sus maravillosas cualidades.

❧ 197 ❧

A los seres humanos les cuesta amar cuando las cosas no les salen como quieren, y en ocasiones llegan incluso a odiar al prójimo. Sólo aman cuando todo les sale bien. Pero a menos que puedas amar siempre, con independencia de que tu situación sea favorable o desfavorable, tu amor no será verdadero.

❧ 198 ❧

Si piensas en los demás siempre, los pensamientos positivos que les envíes volverán a ti.

❧ 199 ❧

La práctica de “estar desapareciendo” es algo que se hace con la propia vida de uno. No se puede imponer a los demás.

❧ 200 ❧

La mejor manera de vivir es sacando el mayor provecho de las cualidades particulares de uno mismo. Así te volverás una persona cada vez mejor.

❧ 201 ❧

Me gustaría que la gente fuera normal, aunque agradable; humilde y radiante. Me gustaría que expresaran su brillantez, su ser interior y se convirtieran en personas con un amor profundo.

No me interesa enseñar a las personas a ser ascetas. Incluso aunque alguien supiera cómo evitar el mundo subconsciente, qué utilidad tiene eso? Es innecesario.

Lo que más deseo es que la gente sea capaz de que sus palabras y acciones desborden de amor y sinceridad.



No des sermones a los demás. Expresa la Verdad con tu cuerpo.



Ser demasiado entusiasta es peligroso. Cuando era joven, tenía algunas tendencias de este tipo, así que sé por experiencia propia los peligros que ello conlleva. Un paso en falso puede traerte la ruina a ti y a los que trabajan contigo. Sin embargo, hasta ahora, se decía que, a menos que la gente tuviera mucho entusiasmo, no podría alcanzar sus objetivos.

Pero esos tiempos han acabado. A partir de ahora el exceso de entusiasmo, sencillamente no sirve. El único modo de proceder es de forma honesta, sobria, constante y serena. De lo contrario, no podrá realizarse ningún

trabajo de verdad. Las personas que dirigen grupos no deberían ser ambiciosas ni codiciosas. Pero no es una tarea fácil. En los grupos de espiritualidad, hay casi siempre un deseo de autoridad, del que es muy difícil deshacerse.

Algunos protestarán diciendo: “No, yo no lo hago”. Y quizá no muestren ninguna ambición personal. Pero el objeto de su egoísmo se dirige al movimiento donde se prestan como voluntarios, y acaban denunciando a otros grupos, o luchando por acabar con ellos. Ése es el motivo por el que debes mantenerte sereno y observarte de cerca a ti mismo y a tus actos.



Si esta tierra perece, cómo vas a construir tu propio futuro y la felicidad futura de tu familia?

El mundo visible e invisible están llenos de situaciones que podrían acabar con la tierra, no sólo por las guerras, sino también por las calamidades y las catástrofes naturales.

En estos momentos, debemos vivir plenamente con

un espíritu de oración por la paz mundial. Si quieres pensar sólo en ti, divertirte y ser avaricioso, déjalo para otro día. Ahora, en estos momentos, reza, reza y reza por la paz mundial.

La oración no se ve con los ojos. Ése es el motivo por el que la gente que ha despertado espiritualmente debe predicar con el ejemplo, llenándolo todo de oración. Y gracias a los actos, el modo de vida y la personalidad de los que rezan, otros también despertarán.



Puede que a la gente le resulte difícil desde un punto de vista físico ir y practicar en las montañas y sentarse bajo una cascada. Aunque para mí, ese tipo de entrenamiento es bastante fácil, porque era mi único mi propósito. Pero desde un punto de vista mental o espiritual, no cuesta tanto.

Sin embargo, es distinto si se vive en una ciudad y estás ocupado con tus tareas cotidianas. Nunca sabes lo



que va a ocurrir ni cuándo. En una situación así es mucho más difícil practicar la unidad con tu parte divina.

Antiguamente, había un proverbio muy bueno que decía: “Un gran santo proviene de la ciudad”. Y así es.

❧ 206 ❧

Yo no le pido a la gente que se libere de sus pensamientos. Sé lo difícil que es eso. Lo que les pido es que los redirijan. Y el mejor modo de hacerlo, en mi opinión, es rezando por la paz mundial.

❧ 207 ❧

No debes preocuparte por cada una de las palabras que dicen los demás. Sé fiel únicamente a tu parte divina.

❧ 208 ❧

Cuando ocurran cosas a tu alrededor, si piensas: “Ha des aparecido! Se ha acabado!”, equivaldrá a dejar que brote tu naturaleza divina interior.

❧ 209 ❧

Tu cuerpo físico tiene que morir al final. Pero mientras viva, tú también debes vivir. Y puesto que debes vivir, hazlo con entusiasmo.

❧ 210 ❧

Piensa únicamente en pensamientos luminosos. Dios se regocija ante una mente brillante.

❧ 211 ❧

Hay momentos en que tu vida se vuelve brillante: cuando deseas la felicidad de los demás, cuando trabajas por su bien, cuando buscas tu verdadero ser interior o cuando

luchas por lograr tu misión divina en este mundo. Pero cuántas personas hay en este mundo que están “muertas aun cuando viven”...

❧ 212 ❧

Mira siempre a los demás como mirarías a Dios. Trata siempre a los demás como tratarías a Dios.

❧ 213 ❧

Cristo no es el único Cristo. Buda no es el único Buda. La verdadera naturaleza de cualquier persona es Cristo. La verdadera naturaleza de cualquier persona es Buda.

❧ 214 ❧

Aun cuando hagas algo bueno, no se convertirá en un acto bueno de verdad si tu ego está en ese acto. Debes superar la “concha” o “frontera” que construyes a tu alrededor.

❧ 215 ❧

Mírate de cerca. Tu “yo” puro y sereno es tu verdadero ser. Y lo que te ocurre de sucio, turbio, inquietante o vacilante son nubes que pasan delante de tu verdadero ser.

❧ 216 ❧

No seas hipócrita. No pretendas ser ni bueno ni malo. Descúbrete y permite que la gente te vea tal y como eres de verdad. Diles que eres así, ni más ni menos, y que estás luchando por ser una mejor persona.

❧ 217 ❧

No es bueno pretender ser alguien que no se es, ni tampoco imitar a otra persona. Deja sencillamente que se muestren tal y como son tus cualidades naturales.

❧ 218 ❧

Para liberarte de tu karma, céntrate únicamente en tu luz interior.

❧ 219 ❧

No puedes guiar a otros, a menos que adoptes la actitud de una persona corriente.

❧ 220 ❧

Con independencia de lo que te preocupe, desaparecerá de forma natural cuando reces por la paz mundial, alabes a Dios y te unas de verdad con tus espíritus y divinidades guardianes.

❧ 221 ❧

Aun cuando pienses que tu intuición procede de tus espíritus guardianes, si tus pensamientos son negativos

## ASÍ LO ESCUCHE

y tus palabras asustan a los demás, debes rechazar esos sentimientos intuitivos.

❧ 222 ❧

Tu ser físico es como un barco utilizado por la voluntad divina. Cuando te vacías de todo pensamiento, la voluntad divina fluye por tu mente.

❧ 223 ❧

Para alcanzar el estado de Kuu o “Vacío”, confíase todo a tus divinidades y espíritus guardianes.

❧ 224 ❧

El agradecimiento consiste en dejarlo todo en manos del Amor del universo.

❧ 225 ❧

Cuando el Amor divino actúa en ti, lo hace siempre a través de tus divinidades y espíritus guardianes.

❧ 226 ❧

La verdadera grandeza de una persona se percibe siempre a través de sus actos. Aunque exponga unas teorías maravillosas y posea unos poderes psíquicos fabulosos, si realiza sus actos sin amor, no podremos decir que esa persona es una santa.

❧ 227 ❧

Si algo indeseable surge en la superficie, piensa con atención en lo siguiente: “Mi karma pasado ha desaparecido a través de esta situación. Todo irá mejor a partir de ahora”.

❧ 228 ❧

Nuestra mayor felicidad es cuando estamos unidos, en cuerpo y alma, con la Mente divina.

❧ 229 ❧

La ansiedad y la angustia se acumulan en el cuerpo como si fueran veneno, pero tu poder vivo interior las expulsa en forma de diarreas o flemas.

❧ 230 ❧

La vida que está dentro de ti es Dios. Malgastar el poder de la vida es blasfemar contra Dios.

❧ 231 ❧

Orar es hacerse uno con lo divino sintiéndose profundamente agradecido.



❧ 232 ❧

Expande rápidamente tus cualidades sin reflexionar sobre tus defectos. Vive con dignidad y compostura.

❧ 233 ❧

Siempre formas parte de un equipo de dos: Dios y tú.

❧ 234 ❧

La gente acude a la religión buscando paz de espíritu. Así que, si una religión fomenta el miedo, es una religión equivocada.

❧ 235 ❧

Cuando se deja todo en manos del Amor universal, la ansiedad desaparece y se gana más espacio mental. También se obtiene más capacidad de tiempo: se logran terminar

tareas laboriosas en poco tiempo, y realizar mucho más de lo que uno habría imaginado.

❧ 236 ❧

El espíritu de la fe es el amor, la sinceridad y la belleza. No se necesita obligatoriamente formar parte de un grupo religioso. Deja simplemente que aflore este espíritu.

❧ 237 ❧

Sé normal. No necesitas ser extraordinario.

❧ 238 ❧

Al vivir una vida normal y común, trata de que la calidez, la serenidad y la felicidad irradien de todo tu ser.

❧ 239 ❧

Una oración de amor alienta a la gente a la acción.

❧ 240 ❧

Felices son aquellos que pueden continuar amando a una persona incesantemente. Nadie es más infeliz que quien no puede amar de verdad a alguien y quien tampoco puede amar a muchas personas a la vez. Hay quien es capaz de amar a muchas otras, y amarlas de forma individual con todo el corazón. A esas personas se las podría considerar santas.

❧ 241 ❧

No es muy difícil vivir matando los insectos más pequeños y dejar que vivan los más grandes. Lo difícil es dejar vivir a los insectos pequeños y grandes.

Vivir destruyendo a quienes no ofrecen un futuro prometedor y dejando a los que sí lo ofrecen permitiendo su desarrollo no es algo difícil. Lo difícil es sacar lo mejor de los que lo ofrecen y de los que no.

❧ 242 ❧

A lo largo de nuestra vida nos ocurren muchas cosas tristes. Pero también encontramos, de forma inesperada, que debajo de esas tristezas brilla una gran luz.

❧ 243 ❧

Los seres humanos deben ser sinceros con Dios. Y también debemos ser sinceros con nosotros mismos. No te engañes a ti mismo y desnuda tu alma ante Dios.

Si aparece una parte de ti, que te avergüenza que vea Dios, se trata de una imagen en proceso de desaparecer de un pensamiento del pasado que se había apartado de la mente divina. Y ahora ha emergido para desvanecerse al sumergirse en la Luz divina. Pon en manos de la voluntad divina esos pensamientos, y reza por la paz mundial. Pide perdón al Cielo y ruégale que tu alma sea purificada en su luz divina perfecta.

❧ 244 ❧

Tu alma se libera al saber que, por muy grande que sea tu dolor, todo sufrimiento desaparece con el paso del tiempo.

❧ 245 ❧

Mientras sigas aferrándote a las circunstancias, a los pensamientos y a los sentimientos que surgen, y continúes separando los buenos de los malos, no encontrarás la paz de espíritu.

❧ 246 ❧

Sean cuales sean tus circunstancias, las acciones que te permiten mantener un estado mental pacífico, brillante y recto te forjarán un futuro hermoso.

❧ 247 ❧

Cuando alguien domina un arte no suele hablar mucho de ello. Así que si conoces a alguien que presume de lo que sabe hacer, es probable que todavía no lo domine bien.

❧ 248 ❧

Puedes corregir tu forma de actuar fijándote en el comportamiento de los demás. Puedes aprender mucho observando a los demás. Cuando veas una actitud o un comportamiento equivocado, te puedes decir a ti mismo: “No quiero ser así”, o “No quiero cometer ese mismo error”. Y si observas comportamientos que vale la pena imitar, te puedes decir: “Quiero ser como esa persona”.

❧ 249 ❧

*No recuerdo cómo salió este tema, pero Goi Sensei contó una vez lo siguiente:*

Ryokan fue un sacerdote maravilloso! Tras ser arrojado por la borda por el patrón de un barco, se encontró de repente en medio del mar, unas veces flotando y otras ahogándose a merced de las olas. Dejando su suerte en manos de la voluntad divina, mantuvo la calma mientras emergía y se hundía. Turbado por la actitud del sacerdote, el patrón, que le había tirado intencionadamente, decidió sacarlo. Al hacerlo, el sacerdote se deshizo en palabras de agradecimiento y de alabanzas al patrón, uniendo sus manos y exclamando: “ Me ha salvado! Gracias!”.

Esta historia nos hace sentir realmente humildes. No es fácil dejar tranquilamente que tu suerte siga su curso cuando de repente te hallas en unas circunstancias que amenazan tu vida. En esos momentos, salen los verdaderos sentimientos de una persona. Y si te sientes alarmado, entonces sabrás que todavía tienes mucho que aprender.

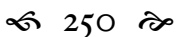
Kurozumi Munetada\* nos ofrece un buen ejemplo de esto último. Un día, de camino a una charla, tenía que cruzar un puente de troncos. Cuando empezaba a cruzar lo, perdió el equilibrio porque el puente se tambaleaba de un lado para otro, y gritó alarmado. Cuando llegó al otro

lado, se sentó en la orilla del río, levantó los ojos al Cielo y le pidió perdón a Dios diciendo: “Madre celestial, perdóname por alterar tu serenidad divina”. Y cuentan que, delante de los que habían presenciado la escena, exclamó: “Tengo todavía mucho que aprender!”.

Hablando o por escrito, podemos decir lo que que ramos, pero lo más importante es poner en práctica esas ideas. Debemos realizar numerosos esfuerzos para transformar nuestras palabras en actos, pero debemos seguir practicando hasta que podamos actuar de forma instantánea.

Las historias de Ryokan y Kurozumi son buenos ejemplos de ello, verdad?

\* Kurozumi Munetada 1780 1850 fue el fundador de una secta sintoísta.



A quien le han retenido a punta de pistola o tenido que cruzar un puente de troncos poco seguro ha debido experimentar un enorme momento de pánico. En situaciones



así, la gente que tiene el hábito de rezar por la paz mundial no perdería ni un momento en decir: “Está desapareciendo. **Que la paz reine sobre la tierra**”, o en pensar en mis enseñanzas. En cualquier caso, aunque se alarmaran por un momento, pronto recobrarían la serenidad.

Si avanzamos un poco más, me gustaría citar un ejemplo de cuando Saigo Nanshu\* mantuvo la calma al caerle un rayo justo al lado. Como creyente firme en su propio destino, aceptó que moriría cuando le llegara el momento, y no se inmutó en lo más mínimo cuando le cayó un relámpago a unos metros de él. Me gustaría que todos vosotros fuerais así y que mantuvierais la serenidad, de modo que vuestros espíritus no vacilaran ni se inmutaran nunca. Llegaréis a este estado a medida que profundicéis en vuestras oraciones.

\* Saigo Nanshu, que constituye una figura clave en la historia de Japón, fue un hombre muy respetado por el papel que desempeñó en el establecimiento de un nuevo gobierno sin que hubiera ningún derramamiento de sangre al comienzo de la era Meiji, hace unos 160 años.

❧ 251 ❧

Tu cuerpo físico está aquí en la tierra para llenar este mundo con la luz de tu ser original, y lo que bloquea esa luz es el pensamiento de que sólo eres un ser físico. Cuando se desvanezca ese pensamiento, brillará tu luz divina original, porque todos nosotros somos esencialmente seres divinos.

❧ 252 ❧

Incluso aunque no pienses en que se te conozca, tu luz brotará cuando aceptes con dignidad la situación en la que estás. Pero si te obcecas o te muestras demasiado preocupado por diversas circunstancias, ello no hará sino obstaculizar esa luz. Con la sencillez de un niño, confía plenamente en la voluntad universal de un modo amable y flexible. Tu forma de vida brillará si te comportas como habitualmente.

❧ 253 ❧

Los pensamientos de gratitud son luz.

❧ 254 ❧

Derramamos muchos tipos de lágrimas: hay lágrimas de tristeza y lágrimas de felicidad mundana. Pero las lágrimas de alegría y de agradecimiento que proceden del alma son luz.

❧ 255 ❧

Las pequeñas debilidades de una persona la hacen más querida para nosotros.

❧ 256 ❧

Nunca creas en los rumores.

❧ 257 ❧

Si le pides a Dios que acuda a ti con todo tu corazón, sin duda lo hará. Pero nunca invoques a Dios con sentimientos de negación, como: “No vale la pena invocar a Dios”, o “Dios nunca acudiría a alguien como yo”. Si te viene este tipo de sentimientos, recházalos al instante pensando en que están en proceso de desaparecer. Al hacerlo, Dios acudirá a ti inmediatamente.

❧ 258 ❧

Actúa con sinceridad y nunca pierdas ese espacio adicional mental.

❧ 259 ❧

La belleza es una resonancia que precede a la sensación. Entre las cualidades divinas de la Verdad, bondad y belleza, la belleza es la más importante. La belleza es la

expresión de la mente divina, la manifestación del amor y de la armonía.

❧ 260 ❧

Todas las cosas hermosas son un reflejo de la vida divina.

❧ 261 ❧

Cuando todo parece ir mal y estar fuera de control, es cuando el amanecer está más cerca. Es una señal de que sin duda van a ocurrir cosas buenas.

❧ 262 ❧

Cuanto mayor sea tu sufrimiento y más profundo tu dolor, mayor y más profunda será la alegría que llegue después.

❧ 263 ❧

Con independencia de que se nos agradezcan o no nuestras acciones y de que destaquemos o no de entre la multitud, hagamos todo lo que podamos por los demás. Los actos secretos de amor son tesoros preciosos. Son joyas que se recogen y almacenan en el Cielo.

❧ 264 ❧

Mi trabajo consiste en ayudar a los demás a convertirse en un tipo específico de persona: en la persona que no se alarma en lo más mínimo por nada, aun cuando se vuelva pobre o enferme, o le ocurran otras experiencias difíciles; o en el tipo de persona que vacila por un instante, pero que enseguida se da cuenta de que es algo que está desapareciendo y vuelve a la oración con entusiasmo.

❧ 265 ❧

A mí me gustaría que fueras alguien que nunca se asusta por nada; alguien que no odia nunca, pase lo que pase; alguien cuyo corazón está lleno de amor, ocurra lo que ocurra.

❧ 266 ❧

Aprende a escuchar con tu corazón lo que los demás tienen que decir. Ésta es quizá una importante condición para convertirse en una gran persona.

❧ 267 ❧

Convirtámonos en seres humanos generosos, de trato fácil y afectuosos.

❧ 268 ❧

El que este mundo se vuelva un lugar mejor para todos depende de que cada individuo se convierta en una mejor persona.

❧ 269 ❧

Aunque tengamos algo maravilloso que brilla con fuerza en nuestro interior, suele pasar desapercibido para nosotros y los demás, porque se halla fuertemente oculto por los hábitos y pensamientos que hemos construido a lo largo de mucho tiempo. Sin embargo, en ocasiones, como por casualidad, nuestro esplendor interior se revela de repente para que todos lo puedan ver.

Ése es el motivo por el que no debemos ridiculizar nunca a nadie ni restar importancia a su potencial, ya se trate de un niño, de un adulto o de quien sea. Nunca sabemos la persona tan maravillosa que puede resultar ser. Recuerda que a veces incluso el criminal más insensible puede llegar a convertirse en un santo.



❧ 270 ❧

*Goi Sensei le dio a alguien una vez un trozo de papel donde estaba escrito: "Modo de sanar la enfermedad". Las instrucciones eran las siguientes:*

Sean cuales sean los pensamientos que te vengan a la mente, conviértelos en palabras de agradecimiento a Dios. Y si continúas haciéndolo de forma sistemática, te curarás.

❧ 271 ❧

En la Biblia dice que no todo el que grite: "Señor, Señor!" entrará en el reino de los Cielos, y es verdad. Por muchas veces que invoque una persona el nombre de Dios, si sus actos están por debajo de la media, no podremos decir nada especial de ellos. A menos que tu corazón rebose de amor, sean cuales sean tus talentos, estos últimos no tendrán vida. Lo primero que hay que hacer es convertirse en una persona cálida.

❧ 272 ❧

Hay que ser muy tonto para llamarse a sí mismo “maravilloso”. No tiene sentido comparar a las personas para ver quiénes son maravillosas y quiénes no lo son, porque hay pocas diferencias entre los seres humanos desde el punto de vista del Cielo. Es como ver la tierra desde el espacio. Desde esa perspectiva, hay muy pocas diferencias entre las colinas bajas y la cima del Himalaya.

❧ 273 ❧

Si piensas que tu cuerpo es como un barco a través del cual pasa la luz divina, cuando alguien esté enfermo y creas que debes curarle, sólo podrá manifestarse tu poder físico, que es limitado. No debes preguntarte si puedes curar o no a alguien. Esto no tiene nada que ver con tener poca o mucha voluntad, con ser culto o ignorante, o con la experiencia o inexperiencia. Uno se hace fuerte cuando no piensa en nada, y sólo dice lo siguiente: “Permíteme

ser un instrumento para que tu luz divina brote a través de mí”.

❧ 274 ❧

Si quieres hacer que el mundo sea un lugar mejor para todos, lo primero que debes hacer es vivir plena y enteramente en el espíritu de oración.

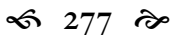
❧ 275 ❧

Las mayores obras se hacen en secreto, y las peores tratando de forjarse una buena reputación.

❧ 276 ❧

Cuando veo que hay personas que rezan a Dios, pero luego atormentan o intimidan a los demás, me siento muy mal. Si ése es el modo en que practican su fe, sería mejor que dejaran su religión y se centraran únicamente

en ganarse la vida y en mantener a sus familias. Este tipo de cosas debe anteponerse a cualquier religión.

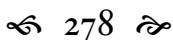


En ocasiones, puede que sientas que has tenido una premonición sobre algo. Hay personas que se inquietan cuando piensan que han tenido una premonición sobre ir a algún lugar, y se preocupan sobre si deberían o no ir. En mi opinión, esto no tiene sentido. Si realmente no deben ir, la voluntad divina dispondrá que no puedan ir. No es una cuestión de premoniciones. Sencillamente significa que por la situación no deberían ir. La voluntad divina trabaja en un nivel mucho más profundo que las premoniciones.

Creo que basta con vivir de forma natural. Si no puedes ir a algún lugar, es mejor que no vayas. Si no puedes reunirte con alguien, es mejor que no la veas. La “iluminación” consiste quizá en ser capaz de reconocer y perdonarlo todo, teniendo presente que todo lo que ocurre tiene su propio significado y propósito. Como nos enseñó

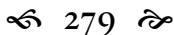
el filósofo Lao Tsu: “Actúa en la no acción”\*, y ponlo todo de tu parte en tu trabajo. Si eres un asalariado, ve a tu oficina y pon toda tu energía en tu trabajo diario. Y si eres un comerciante, trabaja duro en tu campo.

\* En otro lugar, Masahisa Goi escribe lo siguiente: “El verdadero sabio actúa siempre como un barco para la Ley divina universal; y nunca lo hace bajo las órdenes de la mente física. Así es como se actúa en la no acción” *The Spirit of Lao Tsu*, Masahisa Goi, Byakko Press, 2001 .



Sin necesidad de ponerte bajo frías cascadas y de recluirse en las montañas, se puede encontrar un lugar cerca de donde realizarás las prácticas ascetas más desafiantes. Este terreno de entrenamiento asceta se denomina vida familiar. El karma de las personas choca con frecuencia con el de sus seres queridos. Cuando esto ocurre, si puedes neutralizar suavemente tu karma sin herirte a ti mismo ni a los demás, y generar armonía en tu familia,

significará que eres un excelente ser humano, y esta cualidad te acompañará allí donde vayas.



*Una vez me acerqué a Goi Sensei para decirle que el presidente de una empresa quería que él diera un discurso para motivar a sus empleados, pero Goi Sensei rechazó de inmediato la invitación, afirmando:*

No hay nada menos eficaz que dar sermones. Nadie te escucha. Como dice la Biblia: “Pedid y se os dará; buscad y hallaréis; llamad y se os abrirá” Lucas 11, 9 , pero dar discursos cuando nadie te los ha pedido es una pérdida de tiempo.

Incluso aunque el presidente de una compañía sea amable con sus empleados, si no se muestra generoso con ellos desde un punto de vista material, la actitud de su personal será: “Nuestro jefe es agradable, pero mezquino. No podemos comprarnos nada con sus buenos modales”. En cambio, si el presidente es exigente y se enoja

en ocasiones con su personal, pero se muestra generoso económicamente con ellos, pensarán: “Nuestro jefe es bastante exigente a veces, pero al menos podemos hablar con él”. Si eres presidente de una empresa, o ocupas un cargo similar, deberías inspirar cualidades profesionales en tus empleados. Cuando estés con ellos, transmíteles el deseo de trabajar duro. Y con el paso del tiempo, esas cualidades comenzarán a emanar de tu persona.



La Verdad divina se da a todos por igual. Si te conviertes en el fundador de una religión o en el presidente de una compañía, ese hecho se habrá producido por tus brillantes actos en una vida pasada. Estaría bien que pudiéramos decir que el alto cargo que ocupa una persona en este mundo se corresponde con su nivel espiritual, pero generalmente no es así. Por ejemplo, imaginemos que alguien le enseña a los demás un maravilloso y genuino principio, que beneficia a muchas personas. Aun así, ello no indica cuál es el grado de despertar espiritual de esa persona. El

estado espiritual de una persona se demuestra en todo momento a través de sus pensamientos y actos. Si las palabras de esa persona no son coherentes con sus actos, no podremos decir que haya despertado espiritualmente. Habremos dado el primer paso hacia nuestro despertar cuando hayamos superado el sentimentalismo.

❧ 281 ❧

Nunca te rías de nadie. No tienes ni la menor idea de las cualidades tan maravillosas que se ocultan tras esa persona.

❧ 282 ❧

Sabes cómo transformar un corazón tembloroso en uno fuerte? Dite siempre a ti mismo: “Mis espíritus protectores están conmigo en todo momento, y están trabajando para que todo salga lo mejor posible. Gracias, espíritus protectores!”



❧ 283 ❧

Si el motivo por el que decidiste formar parte de un grupo religioso fue que tenías miedo de ir a la escuela o que no querías trabajar en la sociedad, puede que acabes aislándote del sentimiento realista de vivir en sociedad. No huyas de aquello que te desagrada, sino que comienza precisamente ocupándote de aquellas cosas que te resultan incómodas. La mente divina habita en ti, así que invoca a Dios cuando luches de verdad por superar tus dificultades. Y la nube de miedo o depresión que te persigue se disipará al instante.

❧ 284 ❧

Haz lo mejor que puedas las tareas que tienes ante ti, incluso las que te parezcan más pesadas o insignificantes. Ésta es la forma de vivir que ilumina nuestro movimiento por la paz.

❧ 285 ❧

“Cuánto le envidio! Cuánto me gustaría estar en su lugar!” Este tipo de pensamientos derrota el espíritu de muchas personas. Piensan que no pueden hacer realidad sus sueños porque no cuentan con el entorno adecuado o los talentos necesarios. Estas personas deberían dejar de actuar de ese modo y mirar honestamente sus propios corazones y entorno.

❧ 286 ❧

En nuestra sociedad, hay muchas clases de personas realizando numerosos tipos de trabajos. Todas ellas tienen sus cualidades y sus defectos. Sin embargo, puesto que hay muy pocas trabajando por la paz y la felicidad de la humanidad, no deberíamos pasar por alto sus defectos y admirarlas por sus cualidades? No crees que el trabajar para que los demás sean felices y vivir por ellos no es algo de por sí digno de alabanza?

❧ 287 ❧

Hay un proverbio que dice que pensar demasiado no te conducirá a ningún lugar, y ello se aplica también a la religión. A veces puede resultar difícil tratar con personas que forman parte de una religión, y que no viven en armonía con el resto del mundo. Quienes no viven en armonía con los demás son como marginados de la sociedad. A mí me gustaría que tú te convirtieras en alguien que se ocupa de los asuntos de este mundo de una forma corriente, y que, al mismo tiempo, posea algo extremadamente maravilloso en su interior.

❧ 288 ❧

La vida que brilla sin trabas es hermosa. Piensa en un bebé, por ejemplo. Un bebé vive la vida de un modo natural, tal y como viene. Por eso es hermoso. Cuando vemos uno, nuestros sentimientos se alegran y apaciguan. Es bueno vivir la vida de forma natural, tal y como sucede.

❧ 289 ❧

La fe espiritual significa dejarlo todo en manos del amor divino. No debe añadirse nada más.

Sería bueno que aceptaras todo lo que ocurre a tu alrededor, pensando: “Está bien. Hay una explicación divina detrás de todo”. Sin embargo, puede que no te resulte fácil hacerlo. Así que, en su lugar, piensa que todo lo que ocurre, ya sea bueno o malo, está en proceso de desaparecer, y continúa pensando o rezando: “**Que la paz reine sobre la tierra**”. Hazlo todo el tiempo, con todo tu ser. Nada puede sustituir una práctica constante.

❧ 290 ❧

Hay personas que se cansan porque se preocupan demasiado de lo que los demás piensen. Pues deberían hacerse un poco más fuertes y no debería importarles lo que los demás piensen o digan. Esta opinión es ideal para una persona discreta y de buen carácter.

No puedo mantenerme alejado de todo, diciéndome que lo que le ocurre a los demás no es problema mío, porque es la voluntad divina. Cuando veo a alguien enfermo o con dificultades económicas, me intereso por esa persona, incluso hasta el punto de preocuparme por cuánto dinero llevará en su cartera. Pero ello no quiere decir que me deshaga en lágrimas o ansiedad. Pienso que a través de mis sentimientos de compasión o interés, la luz del amor divino fluirá de forma natural a esa persona y llenará su corazón.

Hay quienes aparentan tratar a los demás con indiferencia, pero en realidad los aman de verdad y les ayudan a sacar el mayor provecho de su vida. Hay otras personas que aparentan estar iluminadas, pero en realidad tienen un corazón frío. Y otras aparentan ser extremadamente emotivas y mostrar una gran compasión, pero en realidad no es así.

Hay muchos, muchos tipos de personas, y no es fácil distinguir el amor del sentimentalismo. Sin embargo, en

## ASÍ LO ESCUCHE

verdad todos los seres humanos tienen la capacidad de poder distinguirlos.

❧ 292 ❧

Un corazón que puede aceptar la Verdad sin contratiempos es un verdadero tesoro.

❧ 293 ❧

Comienza ocupándote de las tareas que no te gusta hacer.

❧ 294 ❧

Tus divinidades y espíritus guardianes son antepasados tuyos que han despertado espiritualmente. Son tus propios queridos abuelos y abuelas.

❧ 295 ❧

Tus divinidades y espíritus guardianes están siempre contigo. Están unidos a ti. Son tus propios ángeles divinos.

❧ 296 ❧

Hay algunos seres angélicos, que te ayudan y guían, que se separan de ti en ocasiones, pero tu ángel de la guarda nunca se aparta de ti, ni por un momento. Independientemente del momento o de la situación, siempre te está cuidando y protegiendo.

❧ 297 ❧

Tus divinidades y espíritus guardianes siempre están observando de cerca los movimientos de tu corazón.

❧ 298 ❧

Las guerras envilecen a los seres humanos hasta un nivel por debajo de los animales. El odio paraliza su conciencia, de modo que no se avergüenzan de cometer actos crueles a gran escala.

Los humanos deben cultivar en todo momento y en cualquier situación un corazón sin odio ni resentimiento, un corazón lleno de paz.

❧ 299 ❧

Muchas personas que comienzan un camino espiritual tienden a ser tímidas. Pero ya sean tímidas u obstinadas, todas ellas tienen sus egos. Una vez que pierdan sus egos al sumergirse en la gran Luz divina de la oración por la paz mundial, desaparecerá toda timidez u obstinación.



❧ 300 ❧

No te podrán llamar “maestro” hasta que a tu corazón no le afecte y no se aferre a nada.

❧ 301 ❧

Si has cometido tres errores, comprométete firmemente a no volverlos a hacer y realiza luego cinco o seis buenos actos con una voluntad decidida. Así, la balanza estará inclinada dos o tres puntos hacia el lado positivo.

Es absurdo pasar demasiado tiempo pensando en los propios errores.

❧ 302 ❧

El espíritu de fe es el espíritu del servicio. Hacer felices a los demás debe anteponerse al placer personal. Consolar a los demás debe anteponerse a los propios sufrimientos. Si no eres capaz de ser humilde, no se podrá decir que tienes un espíritu de fe.

❧ 303 ❧

Sacar el mayor provecho de la vida significa aceptar de buen grado el trabajo que se te haya asignado, y hacerlo lo mejor que puedas allí donde te encuentres.

La Divinidad se manifiesta a través de la acción y de la oración.

❧ 304 ❧

Si alguien te dice algo que te hace sentir incómodo, piensa que a esa persona le importas de verdad. Alguien que te ame sinceramente no sólo te dirá palabras cariñosas.

❧ 305 ❧

*Esto fue lo que me contestó Goi Sensei al contarle mi experiencia de miedo cuando pasé una noche en la Colina Sagrada.\**

El miedo se manifiesta en el corazón humano cuando nos encontramos ante una poderosa Luz divina. Esto me

ocurrió en diversas ocasiones cuando estaba pasando por mi propia formación espiritual. \*\* Lo que hice en esos momentos fue dar un grito silencioso en mi mente. Al hacerlo, mi miedo desapareció. En esos momentos, no sirve pensar en otras cosas. Si lo deseas, incluso podrías gritar en voz alta. Grita sin más, con todas tus fuerzas, y tu miedo se disipará. Ya verás.

Al sentir miedo, tu ángel de la guarda te puso en contacto con una poderosa Luz divina para sacar y apagar el miedo así como otras emociones innecesarias que estaban almacenadas en tu interior. Desde ahora, serás más fuerte que antes. Eso es bueno, no?

Cuando se dice y se hace todo lo debía decirse y hacerse, lo mejor es confiar plenamente en Dios. Continuarás viviendo en este mundo siempre que tengas una misión que cumplir, y te marcharás cuando ya no tengas nada que hacer. Cree en ello firmemente.

\* “Colina Sagrada” se refiere a un centro de oración situado en Ichikawa Japón , que existió desde la década de los 50 hasta 1999.

\*\* Para mayor información sobre la formación espiritual de Masahisa Goi, remitirse a su autobiografía, *One Who Unites Heaven and Earth*.

❧ 306 ❧

El amor es proporcional a la profundidad de la paciencia que uno tiene.

❧ 307 ❧

No trates de huir del dolor y de la pena. Cuanto más trates de huir de ellos, más te perseguirán. Simplemente continúa caminando hacia delante. No sufrirás cuando des un paso adelante. Cuanto más te digas lo doloroso que es, más sufrirás.

❧ 308 ❧

Si siempre aceptas sólo lo que te resulta agradable, algún día te verás obligado a hacer las cosas que no te gusta

hacer. Si perseveras en aquello que no te agrada y luchas con fuerza por construir cualidades que pensabas que no tenías, tu personalidad se expandirá con rapidez.

❧ 309 ❧

La mejor persona es aquella que te libera el corazón, que te ilumina y que te ayuda a sacar el amor por la vida, de forma que tu corazón se siente de forma natural más tierno y sosegado, y más inclinado a seguir el camino correcto.

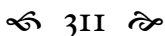
Si encuentras a alguien que enseña cuestiones relacionadas con la espiritualidad, pero que en la práctica limita a los demás y les quita libertad, esa persona no conoce la Verdad. Como dijo Jesús: “La Verdad os hará libres”.

❧ 310 ❧

Hay personas que me preguntan si los creyentes son mejores que los que no practican ninguna fe. Mi respuesta es que ése no es necesariamente el caso. Hay personas que

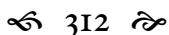
no pertenecen a ninguna denominación en particular que están realizando obras mucho mayores que los creyentes. Sin embargo, imaginemos que dos personas están realizando las mismas obras maravillosas y que una de ellas es creyente y la otra no lo es. Cuando dejen este plano físico y vayan al espiritual, puede que haya una diferencia entre las dos. El creyente podrá encontrarse mejor en el mundo espiritual, porque además de recoger los frutos de sus propias acciones, podrá aceptar con más facilidad la gracia salvadora de sus protectores espirituales.

Hay personas maravillosas en este mundo que no practican ninguna fe. Pero si las personas que sí practican fueran iguales de espléndidas, sus resultados serían aun mejores.

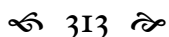


No existe oscuridad cuando el sol brilla con todo su resplandor. De la misma manera, cuando tu corazón está realmente lleno de oración por la paz mundial, nada

“oscuro” podrá aproximarse a ti, ni experimentar ninguna desgracia.



Entre las personas que vienen a nuestro grupo de oración, hay muchas que, si me lo propusiera, podría formar para llegar a ser mediums espirituales de primera. Pero mi intención no es tratar a las personas como simples instrumentos de las divinidades, sin tener en cuenta su propia voluntad e iniciativa. Ése es el motivo por el que no tengo intención de convertir a ninguna persona en médium espiritual.



Es bueno ser honesto, pero no lo es alardear de tu honestidad o de pretender ser honesto. Lo mejor es sencillamente ser honesto sin más, tal y como eres de forma natural.

❧ 314 ❧

Nunca debería librarse una guerra, sea por los motivos que sean. Bajo ninguna circunstancia está justificado que nadie mate a otra persona.

❧ 315 ❧

Siempre me muestro tal y como soy cuando me relaciono con los demás. Nunca me doy aires de grandeza ni asumo ningún tipo de pose. Pienso que si puedes vaciar tu corazón de cualquier pretensión y relacionarte con los demás de forma espontánea, sin hacerles sentir mal, les mostrarás que eres una persona de cultura.

❧ 316 ❧

Cómo podría ser Dios tan estúpido como para decir: “Todas las personas malas son agentes del demonio, así que id y destruidlos utilizando las armas que escojáis”? Si oyes estas palabras, es importante que sepas que no



proceden de Dios.

❧ 317 ❧

Si estás lleno de vida, eres amable, cariñoso, optimista y despreocupado, agradéclo. Reza para volverte aún más cariñoso de lo que eres ahora. Reza para que tu vida esté aun más llena de vida que ahora. Si lo haces, vivirás cada vez con más alegría e intensidad.

❧ 318 ❧

Sintonicemos siempre nuestras longitudes de onda con las vibraciones del cielo azul.

❧ 319 ❧

Cuando dudes sobre una decisión que debes tomar, tranquiliza tus pensamientos y quédate tranquilo. Entonces rézales a tu divinidad y espíritus guardianes, porque ellos te darán sin duda una respuesta. Lo único importante es

## ASÍ LO ESCUCHÉ

no quedarse con una perspectiva limitada, y preocuparse sólo con lo que puedas ganar o perder de forma inmediata. Incluso aunque la respuesta parezca ir contra tus intereses a corto plazo, ponla en práctica, de la forma en que te haya venido a la conciencia. Y aunque fracasen tus esfuerzos actuales, dicha respuesta dará sus frutos al final.

### ❧ 320 ❧

En lugar de tratar de corregir tus defectos machacándolos con fuerza, pon tu energía en expandir tus cualidades. Al hacerlo, tus defectos desaparecerán naturalmente.

### ❧ 321 ❧

Forma tu mente para sentirte agradecido aun cuando seas reprendido. Ser reprendido significa que le importas a la otra persona.

❧ 322 ❧

Un pequeño santo vive oculto en las montañas, mientras que un gran santo vive escondido en la ciudad. Un gran santo es alguien que puede estar desvinculado de la suciedad aunque viva en ella, y que vive la vida sin más.

❧ 323 ❧

Una persona maravillosa es alguien que, aunque vive en este mundo físicamente, realiza los actos que le inspiran su ángel de la guarda.

❧ 324 ❧

En ocasiones, la gente discute sobre la teoría religiosa únicamente para divertirse. Es un error dejarse llevar por asuntos secundarios y olvidarse de la esencia de la fe espiritual. Me gustaría pedirle a esas personas que pongan su voluntad y energía en averiguar cómo superar el karma, cómo realizar actos de amor y cómo vivir siempre intensa

y felizmente con un sentimiento renovado.

❧ 325 ❧

Cuando la gente te llama “maestro”, ése es precisamente el momento en que deberías observar más tus propios pensamientos y acciones.

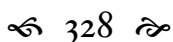
❧ 326 ❧

Los demás verán por sí mismos si eres o no maravilloso. Tú simplemente hazlo lo mejor que puedas. Con eso basta.

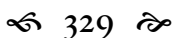
❧ 327 ❧

Las prisas no son buenas. No esperes alcanzar tus objetivos en un día. Cree firmemente que, cuando una persona vive con un espíritu de oración por la paz mundial, su futuro nunca podrá empeorar, sino ciertamente mejorar. Pase lo que pase a tu alrededor, si rezas asiduamente por

la paz mundial con todo tu corazón, y te dices a ti mismo que esa situación se encuentra en proceso de desaparecer, siempre vivirás con calma, independientemente de si la situación exterior mejora o empeora.



La práctica de “desaparecer” no es algo que haces tú mismo, así que no debes luchar o ponerte tenso por ello. Ése es un enfoque equivocado, y procede del ego. El ego no es capaz de distinguir aquello que debe desaparecer. Ahí es donde cobra importancia la existencia de tus ángeles protectores y divinos. Ellos borran esas cosas por ti con su amor divino.



No hay nada que te pueda dañar del exterior. Lo único que puede herirte son tus propios pensamientos y sentimientos. Sin embargo, esos pensamientos están en proceso de desaparecer.

❧ 330 ❧

Si vives con un profundo deseo de paz por encima de todo, tus divinidades y espíritus guardianes se ocuparán de todo por ti.

❧ 331 ❧

Trata de perfeccionarte siempre. No hay límites para la capacidad humana de mejorar.

❧ 332 ❧

Cuando confié plenamente en la voluntad divina, y pensé: “Aunque no coma, no pasa nada”, a partir de ese momento, mi camino se abrió y mis enseñanzas espirituales comenzaron a dar sus frutos.

❧ 333 ❧

Uno no puede cumplir su verdadera misión a menos que muera su antiguo ser y renazca como una persona nueva.

❧ 334 ❧

Nunca me he sentido como un mártir ni sucumbido a un sentimiento trágico. Si no adoptas el tipo de libertad mental y de compostura que te permita tatarear una canción incluso en los momentos más difíciles, no podrás cumplir tu verdadera misión como ser humano.

❧ 335 ❧

Aceptar o afirmar que cualquier tipo de guerra es “correcta” o “justa” es contrario al espíritu divino del universo.

❧ 336 ❧

Aun cuando el “enemigo” fuera derrotado por una fuerza armada, sin duda aparecería más tarde otro contrincante con una forma distinta. Me pregunto si quienes defienden una postura intransigente han tenido esto en cuenta.

Qué puede hacerse para implantar una paz verdadera en Asia y en todo el mundo? En el caso de Japón, creo que lo importante sería dejar de lado los propios intereses y luchar por cualquier asunto desde un punto de vista amplio y noble. Ha llegado el momento de que pensemos en la paz; en una paz profunda, plena y completa.

❧ 337 ❧

La práctica de la fe espiritual consiste en aprender a alimantar y a abrir un corazón sencillo.



❧ 338 ❧

Estos son tres consejos que sugiero que los padres enseñen y demuestren a sus hijos:

1. No seas una carga para los demás.
2. Ocúpate de tus propios problemas tú mismo.
3. Cuando te sobre algo de energía, ayuda a los demás.

❧ 339 ❧

Las verdaderas enseñanzas no necesitan muchas palabras.

❧ 340 ❧

Los padres no deberían reñir a sus hijos por fracasar cuando han tratado de hacerlo bien.

❧ 341 ❧

Los seres humanos tienen un deseo natural de ser claros como el cristal y limpiísimos, como una corriente que fluye con rapidez.

❧ 342 ❧

Puede que logres engañar a los demás con palabras o frases escritas, pero lo importante es el sentimiento que les queda de ti cuando te conocen. Conviértete en el tipo de persona que transmite sentimientos de afectuosidad y pureza, incluso sin intercambiar ninguna palabra.

❧ 343 ❧

No tiene sentido comparar la grandeza o la fuerza física de los seres humanos. Como seres físicos, todos somos parecidos. La conciencia física de cualquier persona es corriente.

❧ 344 ❧

Si continúas pensando únicamente en los demás y trabajando sólo por ellos, te convertirás en el centro de atención de forma natural, aunque no hubieras pensado en atraer la atención de los demás.

❧ 345 ❧

Incluso aunque estés cansado, ello no justifica que trates mal a los demás. Tu fatiga o mal humor no tiene nada que ver con otra persona. Transmite siempre a los demás una expresión pacífica y palabras llenas de amor.

❧ 346 ❧

No basta con ser una buena persona. También debes poner a trabajar tu sabiduría de profundas raíces.

❧ 347 ❧

No trates de realizar algo que esté por encima de tus capacidades. Pero una vez que hayas comenzado a acometer alguna tarea, continúa hasta el final. Y si, a pesar de haber realizado todos los esfuerzos posibles, no puedes terminarla, pide perdón con franqueza, diciendo que has tratado de hacer todo lo que podías, pero que no has podido finalizarla.

❧ 348 ❧

Los verdaderos patriotas y defensores humanitarios nunca perpetran revoluciones basándose en las grandes teorías políticas. Con demasiada frecuencia, la gente comprometida con movimientos de izquierdas o derechas están simplemente dando rienda suelta a su descontento con la vida familiar, con sus condiciones de vida o con no haber cumplido sus propios deseos. Este tipo de actos nunca podrán convertirse en movimientos de verdadero amor por el país de uno ni por la humanidad. Sólo alimentan las

llamas del odio, los conflictos y las luchas.

❧ 349 ❧

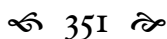
En este mundo, qué vínculos afectivos humanos se basan en un amor incondicional? El amor entre una pareja o unos amantes siempre se confunde con el propio interés y el cálculo personal, y, en ocasiones, las partes llegan incluso a denigrar al otro cuando sus intereses no coinciden. La amistad tampoco es un ejemplo de amor incondicional. Dónde, entonces, podemos encontrar el amor incondicional? Entre una madre y su hijo. El amor de una madre es el único que no cambia nunca. Incluso aunque su hijo se vuelva contra ella, su madre le seguirá amando siempre.

❧ 350 ❧

El ser humano no debería nunca echarse atrás pasivamente, diciendo por ejemplo: “Soy demasiado mayor” o “Mi enfermedad me ha debilitado demasiado”. Al afirmar

esto, estás haciendo que la huella que ha dejado en tu corazón sea más profunda. Debes seguir adelante. Sólo puedes avanzar. No hay vuelta atrás. Continúa avanzando, y algún día llegarás al Cielo.

Trabaja cada vez más por los demás. El mayor servicio que puedes hacerles es trabajar por la paz mundial. Si puedes sumar otra persona al número de los que ya rezan por la paz en el mundo, habrás realizado una valiosa contribución.



Desde el punto de vista de tu verdadero ser, tu vida física dura un instante. Aun así, durante la duración de ese instante, tu verdadero ser desea sacar el mayor provecho de este “barco” físico tuyo. Ése es el motivo por el que me gustaría que viviéramos de forma expansiva, sin darle vueltas a nuestros errores o a los errores de los demás.

❧ 352 ❧

Qué es lo que debilita a las personas buenas? Su tendencia a exagerar sus debilidades y darle vueltas a los actos más insignificantes para decidir si han hecho bien o mal. Pero lo que deberían hacer es ampliarse y construir pensando en sus cualidades.

❧ 353 ❧

Es imposible mejorar sacando a la luz los propios defectos de uno. Es muy difícil eliminar las propias imperfecciones a través de un esfuerzo consciente. Si, en lugar de tratar de suprimir tus defectos, te sumerges profundamente en la mente divina que mora en ti, desaparecerán antes de que te hayas dado siquiera cuenta. Puede que pienses que es la forma más lenta de lograrlo, pero en realidad es la más rápida.

❧ 354 ❧

No rezamos por la paz mundial, porque no podamos soportar dejar esta vida física, ni porque tengamos miedo a la guerra. Oramos porque no queremos que millones de personas de numerosos países conozcan el resentimiento, la angustia y el dolor que provocan las guerras. Oramos porque no queremos que esta tierra deje de existir. Oramos porque queremos que el potencial de vida infinito se manifieste en este planeta.

❧ 355 ❧

Los maestros espirituales deben tener sentimientos sutiles. Una persona no puede guiar a otros con un corazón endurecido.

❧ 356 ❧

El mundo está en movimiento continuo. No podemos juzgar lo que es correcto y bueno por la simple observa



ción de las tendencias que se muestran en la superficie. Ése es el motivo por el que debemos reflexionar sobre todo a la luz del Camino. El “Camino” es, en otras palabras, la gran Armonía. Cuanta más confusión reine sobre este mundo, más tenazmente debemos fijar nuestra mirada en el Camino.

❧ 357 ❧

Hay personas que reflejan la luz de sus divinidades guardianes, incluso aunque no hablen de religión o de Dios. Son personas brillantes, claras y abiertas.

❧ 358 ❧

Si un amigo tuyo y tú no os podéis decir la verdad abiertamente, vuestra amistad no será verdadera. Alimenta una amistad tan poderosa que no te importaría morir, si tu amigo estuviera contigo.

❧ 359 ❧

Libérate de las máscaras y de los camuflajes. Al hacerlo, la valentía, la sabiduría, el poder y todo lo que necesites brotarán de tu interior.

❧ 360 ❧

No caigas en sectarismos en tu lugar de trabajo, diciéndote: “No ataño a mi departamento, así que no me importa”. En cambio, trata de desarrollar una visión global de tu empresa. Si caes en la trampa del sectarismo, no podrás ascender.

❧ 361 ❧

No te apresures a crearte una reputación. Puede que ese tipo de esfuerzos acaben degradándote. Si necesitas ser famoso, la voluntad divina te hará todo lo famoso que necesites ser.

❧ 362 ❧

La formación espiritual no es algo que se haga a través del esfuerzo propio. Es algo que te viene de forma natural. No se trata de empujarte a un plano más elevado. Evidentemente debes tener un objetivo sincero en mente, como vivir para la felicidad de los demás o cumplir una misión divina aquí en la tierra. Si piensas de este modo, tus divinidades y espíritus guardianes te guiarán hasta el maestro que te convenga, te llevarán al lugar adecuado y te pondrán en contacto con las personas que necesitas, de forma que puedas perfeccionarte y sostenerte por ti mismo. Por ello, lo primero que aconsejo a la gente es que le den las gracias a sus divinidades y espíritus guardianes.

❧ 363 ❧

Es absurdo mostrarle a los demás lo poderoso que eres. Si te embarcas en un camino de formación espiritual por que deseas alcanzar poderes misteriosos, con la intención de que esos poderes te otorguen el respeto de los demás

o te sitúen en una posición más elevada en la jerarquía, entonces estás en el camino equivocado y sufrirás enormemente por ello.

En lugar de “actuar”, deja que “se actúe a través de ti”. En cuestiones de fe espiritual, nada se alcanza por el ego.

❧ 364 ❧

La justicia es la que nos guía hacia la armonía. De la justicia nacen las condiciones para la armonía.

❧ 365 ❧

Nunca menosprecio a nadie que viene a consultarme, pensando en que sólo son “mis alumnos” o “mis creyentes”. Respeto profundamente a cada uno de ellos.

❧ 366 ❧

Trascender o estar por encima de asunciones mantenidas comúnmente no es lo mismo que la falta de sentido común. El enfoque ideal en la vida consiste en anclar los pies en el sentido común y dejar que la mente vuele al Cielo.

❧ 367 ❧

No te preocupes demasiado por los altibajos de tu karma. Esa actitud podría llevarte a perseguir tu ser kármico, de modo que acabaras separándote de tu verdadero ser divino. Lo que debe suceder, sucederá, lo que no debe suceder no sucederá y lo que debe desaparecer, desaparecerá. Así que libérate de esas preocupaciones y sumérgete plenamente en una oración por la paz mundial. Al hacerlo, tu mente se sentirá más liviana y fuerte, y tus miedos desaparecerán.

❧ 368 ❧

Abramos nuestras mentes al mensaje que se emite desde el Cielo. Ese mensaje nos dice que nos liberemos de las ideas antiguas y limitadas, como pensar que cada uno de nosotros existe de forma independiente de los demás y es diferente del resto de los humanos.

❧ 369 ❧

Al vivir en este mundo, los humanos tienen una tendencia casi irresistible a pensar y actuar según sus propios intereses materiales. Y al hacerlo, es extremadamente difícil que sus vidas fluyan según la voluntad divina. La gente necesita expandir su sentido de persona más allá del estrecho ámbito de sus preocupaciones individuales y abarcar a su sociedad, su nación hasta llegar a toda la humanidad. Desde esa nueva ventajosa posición, podrán tener una nueva visión sobre sí mismos, su sociedad y sobre el mundo.

❧ 370 ❧

Hay que ser valiente para luchar plenamente por el camino de la armonía. En el camino de la armonía no está previsto que las fuerzas ni que las armas se enfrenten. Para lograr la armonía, necesitamos un corazón que sólo busque la Verdad, y la sabiduría que distinga la eternidad de la vida.

❧ 371 ❧

Soy una persona realista que tiene una perspectiva eterna.

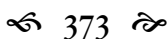
❧ 372 ❧

Es una suerte haber recibido una naturaleza amable y grata. Deberías ahondar y expandir esa maravillosa cualidad, porque está enraizada en una sabiduría profunda, que brotará cuando comiences a “actuar en la no acción”\*. La gran Vida divina nos proporciona en todo momento de

forma individual la sabiduría y el poder que nos revitalizan y nos permiten evolucionar continuamente. Se trata de la misma sabiduría y poder que mueven este gran universo. Lo que tenemos que hacer desde el punto de vista humano es continuar recibiendo esta nueva sabiduría y poder.

Sin embargo, es casi imposible “actuar en la no acción” de la noche a la mañana. Por ello enseñé a llegar a este estado fácilmente, paso a paso, a través del método de “Está desapareciendo. **Que la paz reine sobre la tierra**”.

\* Véase la nota del número 277.



La llave que abre las puertas del Cielo es la confianza plena en Dios. Si confiamos en nuestro poder físico e intelectual, no podremos conocer nada de verdad. No podremos saber lo que nos espera mañana, ni siquiera dentro de un momento. Incluso aunque supiéramos lo que iba



a ocurrir, no podríamos hacer nada al respecto. Nuestra existencia física no puede hacer nada por sí sola. Por ello lo ponemos todo en manos de Dios y dejamos que la sabiduría y el poder divino actúen en nuestro lugar.

❧ 374 ❧

Por muy pobre que fuera la familia en la que naciste, por muy débil que fueras físicamente y por muy poco talento que pensaras tenías, el éxito te llegará ciertamente si vives de verdad. Puedo decir esto por experiencia propia. Alguien que vive con sinceridad en cada momento, triunfará. Todo ser humano ha nacido con algún talento otorgado por Dios.

❧ 375 ❧

No es bueno ser demasiado serio. A veces necesitas dar a tu mente un respiro.

❧ 376 ❧

*Alguien le preguntó una vez a Goi Sensei: “ Cuál es la personalidad humana ideal desde el punto de vista del Cielo?” , y Goi Sensei respondió:*

Es alguien que siempre escucha la voz del Cielo.

❧ 377 ❧

No he venido a este mundo para divertirme. He venido para manifestar el reino del Cielo.

❧ 378 ❧

Tu poder vital no brotará de verdad si tratas de sacarlo a la fuerza. No se trata de eso. El verdadero poder vital brota naturalmente de dentro.

❧ 379 ❧

Qué puedes hacer para hacer brotar de ti tu poder vital? Una forma sería leyendo biografías de santos y de grandes personas. Si fuera posible, sería bueno que te pusieras en contacto directo con personas santas y escucharas lo que te digan. Y si además puedes añadir tus propias oraciones, eso sería lo ideal.

❧ 380 ❧

Es importante reservarse algo de tiempo cada día para observar la vida de cerca.

❧ 381 ❧

También es importante esperar el momento adecuado. En lugar de precipitarlo todo o de darle vueltas a todo tipo de pensamientos, es mejor quedarse quiete y pasar tiempo rezando.

❧ 382 ❧

Si en este momento te dijeran que sólo te quedaba poco tiempo de vida, qué harías? Qué te parecería si, mientras vivieras, ayudaras a los demás y les hicieras felices, y pudieras enfrentarte al momento de la muerte con sentimientos como: “Gracias a todos!” y “Perdonadme por marcharme antes que vosotros”?

Se han dicho distintas cosas sobre la “iluminación” o el “despertar” espiritual, pero una persona que pueda vivir y morir del modo en que acabo de describir es lo que yo llamaría un iluminado.

❧ 383 ❧

El amor es paciencia.

❧ 384 ❧

Perturbar la armonía equivale a mancillar a Dios. Por ejemplo, supongamos que tú llevas razón y que la otra

persona está equivocada. Si el otro te pide cosas poco razonables y te trata con dureza, podrías pensar: “Qué es túpido! Me gustaría devolvérsela”. En general, este sentimiento es natural. Sin embargo, reaccionar de este modo desestabilizará tu propio corazón, lo que significa que te herirás a ti mismo. Y al herirte mancillas a Dios. Podrás decir que la culpa es de la otra persona, pero tu reacción no ha venido de la otra persona, sino de ti.

Por muy mala que sea el otro, y por muy mal que te trate, si le envías olas de enojo o de resentimiento, per turbarás tu propia parte divina, con lo que no respetarás la voluntad universal. Yo le explico a la gente que este tipo de emociones son efectos kármicos que brotan durante el proceso de desaparecer. Cuando este tipo de emociones broten de tu interior, y salgan a la superficie por algún incidente, piensa que ya están “desapareciendo” y envuélvelas con una oración. Reza sin más atentamente y déjalas desaparecer.

❧ 385 ❧

Puede que haya personas que piensen: “He hecho todo lo que he podido por los demás, pero me tratan terriblemente mal”. Lo que yo les sugiero es lo siguiente: Piensa que tus espíritus guardianes están permitiendo que esto ocurra para revelar y sacar a la luz tu divinidad. Piensa que estás dando pasos de gigante hacia la felicidad.

❧ 386 ❧

Todo lo que sale a la superficie ha ocurrido por causas y efectos de nuestras vidas pasadas. Aunque ahora no estés siendo desagradable con nadie, en tus pensamientos pasados sí hubo una falta de amabilidad hacia los demás, porque de lo contrario no te tratarían mal ahora. Ésa es la ley de causa y efecto. Si continúas perpetuando estos ciclos, las olas de discordia nunca amainarán.

Por muy desagradable que sea tu situación, nunca desestabilices tu propia mente. Nunca hieras a otra persona. Hasta que no se comprenda este principio, la paz

verdadera no llegará a la tierra, y los humanos no podrán alcanzar la paz y estabilidad espirituales.

❧ 387 ❧

Las personas que tienen un modo de ser dinámico y optimista deberían agradecerse al Cielo.

❧ 388 ❧

*Ésta es una conversación que alguien mantuvo con Goi Sensei:*

Sensei, pienso que los líderes del futuro necesitan poner orden en sus vidas antes de tratar de hacer nada más. Cuál diría que es la cualidad más importante que debe tener un dirigente?

Tener un corazón generoso.

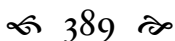
Podemos llegar a tener un corazón generoso a través del esfuerzo consciente?

No tanto mediante un esfuerzo consciente, sino abriendo completamente nuestro corazón. Cuando dejas que tu

corazón se expanda, te vuelves generoso de forma natural.

Qué debemos hacer si queremos ser más expansivos y generosos?

Confiárselo todo a la voluntad divina. Cree sencillamente que puesto que Dios es amor, la voluntad divina nunca se equivoca.

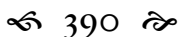


Cuando era joven era muy concienzudo en mi búsqueda de la Verdad. Cuando caminaba por la calle, o hiciera lo que hiciera, siempre le daba las gracias a Dios. Desde por la mañana hasta la noche, ya estuviera caminando o durmiendo, le agradecía continuamente a Dios, de un modo muy similar a cuando decís: “**Que la paz reine sobre la tierra**”.

Mi mente estaba llena de palabras de agradecimiento a Dios. Incluso aunque alguien me diera un puntapié, las únicas palabras que me salían eran: “Gracias, Dios mío”; las únicas. Incluso cuando sufro un dolor físico, sólo



pienso: “Gracias, Dios mío”. Y no tengo que hacer ningún esfuerzo especial. Es lo único que me viene a la mente.



*Esto fue lo que Goi Sensei experimentó cuando todavía estaba formándose espiritualmente\*. Tenía un enorme forúnculo en el pie, que le dolía mucho. Era la hora punta y el tren estaba tan abarrotado de pasajeros que algunos casi se caían. De repente, alguien le pisó, justo en el forúnculo, pero las únicas palabras que le salieron fueron: “Gracias”. Normalmente en esa situación estoy casi seguro de que la mayoría de la gente habría dicho: “Ay!” o “Pero qué torpe es usted!” o algo similar. Qué maravilloso debe ser, sentirse siempre agradecido, ocurra lo que ocurra, en el mismo momento del suceso! Cada vez que me acuerdo de esta historia, deseo fervientemente que todos nosotros nos comportemos así.*

\* Véase la nota del número 305.

*Cuando Goi Sensei estaba formándose espiritualmente\*, una voz etérea le susurró en el oído: “Vas a realizar hazañas que ni siquiera Buda o Jesús podrían hacer. Posees todo ese poder! Eres el único y el mayor salvador que ha conocido esta tierra!” A Goi Sensei no le impresionó en lo más mínimo esa voz. Si le hubiera engañado, los inmaculados esfuerzos que había realizado hasta entonces se habrían desmoronado y desaparecido. En otras palabras, para poder continuar por el camino que se le había asignado, su alma no podía albergar ni una mota de suciedad o de vanidad. Goi Sensei rechazó todos esos susurros diciendo:*

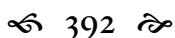
No, yo no soy ese. A mí no me importa ser un pequeño o un gran salvador. Yo sólo deseo actuar de acuerdo con la voluntad divina.

*Goi Sensei solía decirnos:*

No caigáis en este tipo de susurros sobrenaturales. Incluso aunque sea una prueba que os haya puesto vuestro ángel

de la guarda, si os dejáis engañar, habréis suspendido la prueba. Tened cuidado de no caer presa del orgullo y la arrogancia.

\* Véase la nota del número 305.

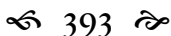


Cuando estaba formándome espiritualmente\* me ocurrió lo siguiente. Mi ángel de la guarda me ordenó cruzar una calle principal con los ojos cerrados. Así que aunque había automóviles circulando por la carretera de 26 metros de anchura, traté de cruzarla con los ojos cerrados, tal y como se me había dicho. Pero cuando intenté dar un paso, no pude despegar las piernas de la acera. Así que pensé que había suspendido la prueba. Por mucho que lo intentaba, no podía cruzar la calle. Entonces mi ángel me reprendió diciendo: “Pero qué bobo eres! Quién demonios cruzaría una calle con los ojos cerrados?”

Cuando dudes, utiliza la cabeza y decide si lo que vas a hacer es algo razonable o no. Si no puedes decidirte, por

mucho que lo pienses, entonces deberías actuar de acuerdo con la voluntad divina. Eso fue lo que me enseñó mi ángel de la guarda. Y de esas experiencias nació mi enseñanza: “Ve más allá del sentido común pero sin salirte de él”.

\* Véase la nota del número 305.



Ésta es otra experiencia que tuve durante mi formación espiritual\*. En esa época, mi ángel de la guarda me guiaba en círculos. Hubo una época en que se me presentó una cadena de mentiras cabales, una y otra vez. Aun así, nunca me molestó. Un día, mi ángel de la guarda me hizo un pronóstico detallado de lo que le ocurriría a una persona en particular, y yo incluso llegué a repetírselo a la persona en cuestión. Cuando el pronóstico resultó ser totalmente falso, en lugar de sentirme consternado, me puse muy contento. En ese momento me di cuenta de que las altas divinidades nunca nos darían este tipo de pronóstico de tallado sobre sucesos triviales de la vida de una persona.

Tampoco dudé nunca de la sabiduría de la orientación de mi ángel de la guarda, porque ya había decidido confiar plenamente en esa orientación. En otras palabras, fui capaz de aceptar bien el camino de la Verdad. Gracias a esa valiosa formación, perfeccioné mi habilidad de discernir el bien del mal y la verdad de la mentira.

\* Véase la nota del número 305.

❧ 394 ❧

En otra fase de mi formación espiritual\* tuve que transcribir por escrito de forma automática distintas revelaciones divinas en nombre de una divinidad famosa. Sin embargo, no me lo tragué todo, creyéndome lo que se había escrito. Simplemente consideré esta tarea como un tipo de ejercicio de calentamiento para facilitar la comunicación con el mundo divino, y no presté atención al contenido.

\* Véase la nota del número 305.

*Una revista llamada Face publicó un artículo titulado “El verdadero rostro de Masabisa Goi y de Byakko Shinko Kai”. En el artículo, se citaba una entrevista con Goi Sensei que había realizado el Dr. Kazuo Kasabara, que tiene un doctorado en literatura y trabaja como profesor adjunto en la Universidad de Tokio. En la entrevista, el Dr. Kasabara le preguntó a Goi Sensei: “Cómo alcanzó su despertar espiritual?” Goi Sensei respondió lo siguiente:*

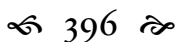
En mi caso, mi verdadero ser despertó mientras contemplaba el sol. Estaba caminando junto al Nakagawa río Naka y, por algún motivo, sentí la necesidad de mirar el sol. Así que me senté allí mismo para contemplarlo. Entonces, de repente, todo a mi alrededor se transformó en una luz pura y blanca. En ese momento, oí claramente una voz divina que decía: “He recibido tu vida”. Así fue cómo empezó.

*Yō H. Takahashi presencié la entrevista y oí lo que se dijo. Había*

*oído a Goi Sensei contar anteriormente su experiencia junto al Nakagawa, pero no recordaba haber oído la frase: “mi verdadero ser despertó mientras contemplaba el sol”. Posteriormente cuando se lo mencioné, él me replicó:*

“Ah no? Pues sí, así fue cómo ocurrió. Cuando tenía la mirada fija en el sol, la divinidad del sol se me apareció. En un abrir y cerrar de ojos, su imagen se multiplicó por mil, y se fue haciendo cada vez mayor hasta que todo se fundió en una luz pura y blanca. En ese momento, se oyó una irresistible y poderosa vibración, o voz, que bramó: “He recibido tu vida. Estás preparado?” Al instante yo contesté: “Sí, lo estoy”. Y ahí fue cuando empezó mi formación espiritual\*.

\* Véase la nota del número 305.



Quando la gente camina por la calle, piensa que es su cuerpo físico el que anda, pero en realidad no es así. *Goi*

*Sensei me contó esto un día, sin ningún motivo aparente y de forma animada, mientras caminábamos por la calle.*

“Quién piensas que está caminando ahora?” *Me preguntó; pero no sabía qué contestarle.*

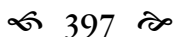
Durante mi formación espiritual\* un día, mientras caminaba por la calle, mi ser espiritual se expandió de repente, y numerosas divinidades se fundieron y caminaron junto a mí. En otra ocasión, mi ser espiritual se hizo cada vez más alto, elevando mi conciencia a un lugar muy elevado, mientras que mi cuerpo físico continuaba caminando por sí solo. He tenido bastantes experiencias así, así que soy plenamente consciente de que no camino por mi poder físico.

*Al pensar en ello, recuerdo otro comentario que realizó anteriormente Goi Sensei:*

Cuando estoy cansado, dejo que mis piernas caminen solas. Si te duele la cabeza o ves mal, ello no guarda ninguna relación con tu caminar.



\* Véase la nota del número 305.



Mi madre, la sabia.

De mi madre he recibido el don de la sinceridad. Recuerdo cuando me decía: “No seas una carga para nadie” y “Nunca pidas prestado dinero”. Y de ella también he heredado su firmeza de espíritu. Una vez tuvo un enorme forúnculo en el pie. Pero a pesar de ello, siempre mantuvo una expresión impertérrita y continuó trabajando, moviendo el pie que le dolía con energía a propósito. Tenía un carácter firme. No pensaba en la enfermedad como si fuera enfermedad, y estaba convencida de que nunca moriría de una enfermedad. Solía decir de una manera clara: “La enfermedad se cura cuando le llega el momento de curarse, y si no se cura, es que ha llegado el momento de morir”.

Tenía una perspectiva muy amplia sobre todo.

❧ 398 ❧

Incluso cuando yo ya tenía 30 años, al visitar a mi madre, siempre me decía: “Estira los pies, que te los voy a lavar”. Lo hacía con todos sus hijos. Traía un cubo y una toalla, nos hacía sentar en la esquina del pórtico y nos los lavaba.

“No necesitas hacerlo, mamá. Puedo hacerlo yo”, le solía decir. Pero ella insistía: “No seas bobo. Tienes los pies sucios. Venga, estíralos”. Parecía creer que todavía éramos niños.

Un día, le oí hablar de ello animadamente con los vecinos y decía: “Cuando mis hijos vienen a casa les lavo los pies”. Al oírlo, decidí no volverme a resistir. A partir de entonces, era obediente, dejaba que me lavara los pies y al terminar le daba las gracias: “Gracias, mamá”.

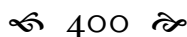
❧ 399 ❧

*Una mañana, unos días después de la muerte de la madre de Goi Sensei, un caballero llamado K. Ichikawa, cuya madre había*

*muerto un año antes, vino a visitarle y expresarle su pésame. Con lágrimas en los ojos, el Sr. Ichikawa no encontró otras palabras excepto: “Lo sé... Lo sé...”. Cuando Goi Sensei empezó a llorar, él tampoco pudo decirle nada más que: “Sí... Sí...”.*

*Goi Sensei me dijo posteriormente:*

Hasta entonces, me las había arreglado para contener las lágrimas, pero cuando vi las del Sr. Ichikawa, ya no pude contenerme por más tiempo.

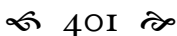


*Ésta es una historia que contó Goi Sensei una mañana a un grupo de personas que se había reunido para oírle hablar:*

A mi madre le encantaba tomar hielo granizado en verano. A mí me daba un poco igual, pero ella me pedía una y otra vez que la acompañara a tomar “sólo un vaso”, decía. “Anda, ven conmigo...”. Así que la acompañaba a la tienda, de mala gana. Pero no le bastaba con un vaso, y me decía: “Crees que podría pedir otro vaso?” “Por supuesto”, le

replicaba. “Claro que sí, mamá”. Puedes tomar todos los que quieras”. A veces, cuando se hacen mayores, a las madres les gusta que sus hijos las mimen. Al ver lo tierna que parecía disfrutando con su segundo vaso de hielo granizado, se me llenaban los ojos de lágrimas.

*Al contar esta anécdota, Goi Sensei se quedó en silencio durante un rato. Lo miré y vi que le estaban cayendo lágrimas por el rostro. Y durante unos minutos, se oyeron pequeños sollozos entre el público.*



Tu mayor benefactora en este mundo es tu madre. No es nada fácil dar a luz a un hijo y ayudarlo a crecer. Así que, aunque haya personas que la consideren tonta o poco sofisticada, yo respeto a una mujer que haya tenido y criado a un hijo.



