

EL PODER DE LAS PALABRAS POSITIVAS

Una introducción a las actividades de Byakko Shinko Kai



LA PAZ PREVALECE EN LA TIERRA

LAS PALABRAS

emiten vibraciones lo suficientemente fuertes como para **inspirar**, **sanar**, y **transformar** el corazón humano, y también el de los animales, las plantas y toda la **creación**

Las palabras positivas emiten una maravillosa energía y poder. Las palabras de gratitud, amabilidad, aliento, y amor son la expresión de nuestro brillante ser esencial. Ellas iluminan la oscuridad, los corazones sombríos, nos envuelven con su calidez y despiertan nuestra confianza en nosotros mismos.

Cuando las palabras positivas se vuelven un hábito, no solo cambian nuestra vida, sino también la vida de todo el mundo.

El propósito de este folleto es el de presentar las prácticas y métodos recomendados por Masahisa Goi y Masami Saionji, el fundador y la actual directora de Byakko Shinko Kai, para contribuir a la realización de un mundo en paz y armónico. Te invitamos a incorporar una o todas estas prácticas a tu vida diaria, y en tus actividades de paz. Para más información sobre la organización ir a la última página de este folleto.

contenidos

- 1 Oración de Paz en el Mundo
- 2 Todo Surge en el Proceso de Desaparecer
- 3 Pensamientos de Luz
- 4 Gratitud a la Naturaleza
- 5 El Principio de *Efecto-Causa*
- 6 La Respiración Espiritual
- 7 Los *IN* (mudras)
- 8 Mandalas
- 9 La Sinfonía de Oraciones de Paz

para lograr
la paz interior y exterior,
y una elevación de la
conciencia de la humanidad

Para mas información:
www.byakko-es.org

1

La Oración de Paz en el Mundo

Crea la paz interior y exterior con este mensaje universal:

LA PAZ PREVALECE EN LA TIERRA

Este es un mensaje que incluye a todos. Sin importar a que religión o doctrina espiritual pertenezca, cualquier persona puede pensar o decir esta frase. Si ya tienes una oración de paz, puedes agregar al final: "La paz prevalece en la Tierra."

Nuestros pensamientos son energía. Esto ya ha sido medido por científicos de diferentes Universidades. La energía de nuestros pensamientos impacta directamente sobre nuestro cuerpo, sobre los demás y sobre el planeta. En la medida en que hacemos uso de esta energía positiva, llevamos Paz al planeta con el increíble poder de nuestras palabras.

La frase: "La paz prevalece en la Tierra", fue introducida por primera vez por Masahisa Goi en 1955. La oración completa es:

*Paz a todos los hombres
La paz prevalece en la Tierra
Nuestras misiones se cumplen
Protectores divinos, protectores espirituales: muchas gracias*



Oración de Paz por Cada País del Mundo

Utilizando esta frase damos expresión al deseo común de todo ser humano, de crear la paz en cada país y cada región del mundo

Todos deseamos la paz en el mundo, pero en nuestras agitadas vidas, no siempre es fácil encontrar tiempo para sentarse y pensar en la paz. Esta es una idea que puedes intentar: cada vez que escuches sobre un incidente negativo en algún lugar, ya sea cercano o lejano, puedes inmediatamente enviar energía positiva a ese lugar con la frase: "La paz prevalece en...(tal lugar)". La energía del pensamiento colectivo sinergiza el poder del pensamiento, lo vuelve más poderoso.



LA PAZ PREVALECE EN (nombre del país)

En la ceremonia de banderas de paz, invitamos a las personas a unir sus corazones y sus mentes con la intención de sentir la paz, ver la paz, decir la paz por cada país y región del mundo, usando las banderas de cada país.



2

Todo Surge en el Proceso de Desaparecer

Cuando estés envuelto en nubes de pensamientos negativos,
transfórmalos en pensamientos positivos con la frase:

TODO SURGE PARA DESAPARECER

Todo lo que aparece en nuestras vidas está en el proceso de desaparecer.

Cuando te sientas molesto, enojado y estés en dificultades, no ignores esos sentimientos, no trates de escapar de ellos. Tampoco te aferres a ellos. Toma consciencia de que todo lo que aparece en tu vida, es un producto de pensamientos pasados, manifestándose hoy en el proceso de desaparecer y una vez que lo hayan hecho el sol va a brillar otra vez, sin duda.

Puedes apoyar este proceso de transformación usando palabras de luz, elevadas, palabras y pensamientos inspiradores. Al hacerlo cambiamos la vibración de nuestro presente, y convertimos nuestra vida en algo positivo cada vez mas permanente.

Al emitir expresiones, pensamientos y sentimientos llenos de pura positividad, verás tu vida transformarse en esos pensamientos y palabras de luz.

Solo piensa que tus circunstancias están surgiendo en el proceso de desaparecer, y que inevitablemente van a desvanecerse en la nada.

Permite que tu verdadero ser, brillante, infinitamente poderoso, creativo y en paz se manifieste lo antes posible. Siente y agradece la infinita protección y amor que el universo te brinda.

— Masahisa Goi

3 Pensamientos de Luz

Encuentra tu poder dentro de ti mismo usando palabras de infinita luz

Yo soy infinita **dicha**

Yo soy infinita **amor**

Yo soy infinita **paz**

Declara la verdad de tu ser cuando te encuentres envuelto en negatividad.

Cuando te encuentres en esa situación puedes pensar: Todo surge para desaparecer. *No me voy a aferrar a esto. Yo soy infinita paz, yo soy infinito perdón.*

Cuando la tristeza y las sombras cubran tu cielo, penetra la oscuridad con frases como: *Yo soy infinita dicha, Yo soy infinita felicidad*, o alguna otra frase similar.

Si haces esto una y otra vez, sin darte cuenta tu vida habrá girado en una dirección brillante. Crea palabras de luz, ¡las posibilidades son infinitas!



4

Gratitud a la Naturaleza

Sana y da vida al mundo de la Naturaleza con simples expresiones de gratitud

Gracias querida **tierra**

Gracias querida **agua**

Gracias queridos **alimentos**

Puedes crear una forma de vida más amable,
más amorosa, y más sanadora hacia la Tierra,
expresando tu gratitud al planeta y al mundo de
la Naturaleza.

Cuando estés caminando puedes pensar o decir:

¡Gracias querida Tierra por ser el apoyo para mis pasos!

¡Gracias precioso aire, tú sostienes mi vida con cada respiración!

Al comer puedes pensar:

¡Gracias deliciosos alimentos! ¡Ustedes nutren cada célula de mi cuerpo!

¡Gracias agua refrescante, me haces sentir radiante!



5

El Principio de *Efecto-Causa*

Conéctate con tu **potencial** ilimitado y alinea tu mente con e **infinito**

Al utilizar este principio dejamos atrás los pensamientos del pasado, de nuestra memoria. Por el contrario imaginamos, sentimos, proyectamos pensamientos para el futuro. Puedes verlo de la siguiente manera: el futuro es como el agua en un río, fluyendo río abajo. Tú arrojas hojitas con pensamientos de perspectivas brillantes cuando te encuentras río arriba. Luego bajas río abajo y ves llegar las hojitas con tus pensamiento brillantes. De esta forma has cambiado tu futuro. Esto es el principio de *efecto-cause* en la cual los pensamientos luminosos de hoy ya están creando un futuro maravilloso.

— Masami Saionji

¡Infinito Éxito! ¡Hecho está!



*Un futuro de dicha ya existe dentro tuyo.
Depende de ti conectarte con él.*

El principio de *efecto-cause* reúne todas las prácticas anteriores. Este principio reemplaza al viejo principio de *cause-efecto*, y nos alienta a crear nuestra propia felicidad al enfocarnos en el poder de creación de nuestros pensamientos.

Con esta ley de *efecto-cause* tomamos el volante de nuestras vidas. Utilizando el maravilloso poder de la visualización sentida, construimos nuestras vidas. Con cada pensamiento plantamos la semilla de nuestro futuro brillante.



6

La Respiración Espiritual

El poder de las palabras positivas
y la respiración profunda y armoniosa

Inhala pensando:

**YO SOY UN
SER DE LUZ**



Conteniendo la
respiración, piensa:

¡HECHO ESTÁ!



Exhala pensando:

**TODA LA
HUMANIDAD ES
UN SER DE LUZ**

Mientras contienes tu respiración usa cualquier palabra o frase positiva que desees, dependiendo en tu situación presente y lo que desees crear. Por ejemplo puedes pensar:

¡Puedo hacerlo!

¡Estoy completamente en paz!

¡Todo absolutamente esta mejorando!

Me respeto y respeto a otros. ¡Hecho está!

7 Los *IN*



Una forma de enviar amor y luz
a nosotros mismos y a toda la humanidad

IN es una palabra en japonés similar en significado con la palabra Sanskrita *mudra*. Consiste de una serie de movimientos de brazos y manos, combinados con una respiración específica y con sonidos vocales, para sintonizarnos con la gran armonía del universo. Realizarlos nos ayuda a crear más paz, armonía y felicidad en nuestras vidas diarias y en las vidas de otros.

Hay dos *IN* principales: el *IN* de *Yo soy un ser divino*, y el de *La humanidad es un ser divino*.



8

Mandalas

de palabras brillantes y de gratitud

Un sendero hacia la paz interior y la paz del mundo

Un mandala se escribe sobre un papel en el cual hay dibujados círculos concéntricos, dentro de los cuales se escriben palabras con gran sentido, positivas y brillantes. A medida que escribimos palabras de amor, gratitud, paz y armonía, el poder de esas palabras se vierte en el mandala. El proceso de escribir mandalas nos sana y nos revitaliza. Una vez que el mandala está terminado, continúa irradiando su energía sanadora hacia la humanidad y la tierra.



Escribiendo un mandala



Un mandala colectivo



Detalles de un mandala

La escritura de Mandalas, de esta forma, fue introducida en Japon en 1999, por Masami Saionji, la Directora de Byakko Shinko Kai. La escritura de mandalas se ha dado a conocer a través de miles de personas que los han hecho en todo el mundo y se ha vuelto una forma popular entre personas de todas las edades, culturas y niveles sociales.

Talleres de mandalas y exhibiciones

La forma de escribir mandalas de luz, es muy sencilla y es fácil de enseñar a otros. Muchas personas alrededor del mundo llevan adelante talleres de mandalas como una forma de traer más paz a sus vidas.

La creación de mandalas alienta la creatividad y la imaginación. Ellos son una herramienta infinita e inspiradora para crear paz, comprensión y sanación. La mayoría de las personas disfruta del proceso de escribirlos y puede inmediatamente sentir sus efectos.

En estos talleres se podría incluir otras actividades como leer poemas, canciones, expresiones de gratitud a la naturaleza y cualquier actividad que eleve los ánimos. La escritura de mandalas puede utilizarse en un sinfín de circunstancias para crear paz y sanación.

Luego de completar los mandals estos pueden ser exhibidos, ya que juntos forman un cuadro de infinita belleza y poder. Es común que las personas que contemplan estas exhibiciones, puedan sentir la luz que emana de ellos. Son un elemento maravilloso en casi cualquier evento.



9

La Sinfonía de Oraciones de Paz

Day of Peace Prayers 2010

celebramos el **ser uno**, de toda la **familia humana**,
su **diversidad cultural y religiosa**

La Sinfonía de Oraciones de Paz (SOPP) es un evento inter-religioso, inter-espiritual anual. Se realizó por primera vez en el Santuario de Fuji en Japón. El centro principal de este evento es su ceremonia de oraciones única. En ella los representantes de diversos credos y culturas religiosas guían una oración de paz según su tradición. Todos los participantes, sin tener en cuenta a que credo pertenecen participan de todas las oraciones presentadas, participando de la vibración de paz, en todas sus diversas formas, comprendiendo que la paz es *una*. Luego se repite: *La paz prevalece en (nombre de cada país y region del mundo)*, creando un campo de energía de amor, unidad, y posibilidad para el mundo. Año a año, la Sinfonía de Oraciones de Paz se expande a más y más países.



Oraciones de diversas religiones y tradiciones



Oraciones por la paz en cada país

BYAKKO EN EL MUNDO

Byakko Shinko Kai es una organización de redes, fundada para apoyar el movimiento de la Oración de Paz en el Mundo, en 1955. Su fin es la difusión del mensaje que la paz es posible. Las fotos que siguen muestran algunos de los muchos países a donde se llevan a cabo las actividades de Byakko Shinko Kai.



Estados Unidos



España



Reino Unido



Polonia



Italia



Japón



Colombia



Las Filipinas



Chile



Argentina



Uruguay



Ghana



Pakistan



Australia



EL SANTUARIO DE FUJI

un santuario global de paz —
el hogar de la Sinfonía de Oraciones de Paz y de Byakko Shinko Kai

Se encuentra a los pies del magnifico Monte Fuji en Japón. Es una organización de la nueva energía, en redes, dedicada a la paz en el mundo a través de las prácticas mencionadas en este folleto. Desde 1980, se han llevado a cabo miles de ceremonias y otras actividades de paz en su sede. Hoy en día el Santuario de Fuji es parte de una red mundial de grupos con la misma intención y las mismas aspiraciones de todo el mundo.

Para mas información: **www.byakko-es.org**

Elena Becú

becuelena@gmail.com

4532 7139 094252336

