

## **GRATITUD A LA NATURALEZA**

**Al océano, a la tierra, a las montañas, al alimento, al cuerpo físico, al  
agua, a las plantas, a los animales, a los minerales, a los fenómenos  
celestiales, al aire, al sol**

# Gratitud

a la  
naturaleza

Al océano, a la tierra, a las montañas, al alimento, al cuerpo físico, al agua, a las plantas, a los animales, a los minerales, a los fenómenos celestes, al aire, al sol.

Este es el momento en el que cada uno de nosotros debe darse cuenta de la profunda relación existente entre las vibraciones de nuestros pensamientos y la buena salud y la estabilidad de la tierra. Para revivir nuestro doliente planeta, cada uno de nosotros debe infundir la tierra de energía que sana y de nuestra profunda gratitud por todas sus bendiciones.

# El retorno a la unidad

¿Cómo podemos infundir la tierra de amor y gratitud? "

Para empezar, creo que debemos practicar.

Debemos crear nuevos hábitos y nuevas formas de pensar, de manera que la resonancia del amor y de la gratitud fluya desde todo nuestro ser.

Quizás una manera de practicar sea expresando en palabras nuestro Amor y nuestra gratitud.

Por ejemplo, cuando caminamos sobre la tierra, podemos pensar o decir cosas tales como

"¡Gracias, querida tierra! Agradezco infinitamente que le des apoyo a mis pasos!"

Cuando nos lavamos la cara, podemos pensar o decir, "Agua querida, ¡qué maravillosa eres!

¡Cómo me refrescas! ¿Cómo podría vivir sin ti?"

En la medida en que pensemos y hablemos de esta manera, la energía armoniosa permeará nuestra existencia y la esparcirá a nuestro alrededor, revitalizando el poder de la naturaleza para sanarse.

¿No crees que esta es una forma meritoria de poner en uso nuestra infinita creatividad?

¿No es esta una forma maravillosa de apaciguar y aliviar el mundo de la naturaleza?

Al vivir de esta forma, podemos modificar nuestro comportamiento paso a paso y regresar a la unidad con toda la naturaleza. Solo entonces revivirá la tierra naturalmente.

MASAMI SAIONJI

# Oraciones de gratitud hacia la naturaleza

¿Cómo podemos intentar enviar nuestras ondas de amor y gratitud al mundo de la naturaleza? He aquí una manera cuya popularidad ha ido en aumento desde que Masami

Saionji la introdujo en 1992. Reservemos todos los días un tiempo breve para decir las

palabras que aparecen a continuación, con las cuales expresaremos nuestro profundo

aprecio por la tierra, los océanos, las montañas, el aire, las rocas, los animales, las plantas

y todo lo demás que conforma el mundo natural.

Eres bienvenido a unirte a estas voces y esperamos que tú crees nuevas oraciones.

Que la paz reine en la tierra

# Gratitud al océano

En nombre de la humanidad, queremos expresar nuestro agradecimiento  
a las divinidades que gobiernan el océano.

Te damos gracias, querido océano. Tú haces posible nuestra vida día tras día.

Te damos gracias desde el fondo de nuestro corazón por tus infinitos dones.

Te damos gracias por tus olas que fluyen sin cesar, en las que  
resuena la voluntad del universo. Querido océano, permítenos de nuevo ser  
uno contigo.

Que la paz reine en la tierra. **Agradecemos** a las divinidades que gobiernan  
**el océano.**

# Gratitud a la tierra

En nombre de la humanidad, queremos expresar nuestro agradecimiento  
a las divinidades que gobiernan la tierra.

Te damos gracias, querida tierra. Tú haces posible nuestra vida día tras día.

Te damos gracias desde el fondo de nuestro corazón por tus infinitos dones,  
que dan origen a toda la vida, la alimentan y la vivifican.

Que la paz reine en la tierra. Agradecemos a las divinidades que gobiernan la tierra.

Tierra

# Gratitud a las montañas

En nombre de la humanidad, queremos expresar nuestro agradecimiento a las divinidades que gobiernan las montañas. Os damos gracias, queridas montañas. Nuestra vida es posible gracias a vosotros. Os damos gracias desde el fondo de nuestro corazón por vuestros infinitos dones. Os rogamos que perdonéis el comportamiento egoísta de los seres humanos, que ignoran la profundidad de vuestro espíritu. Os rogamos que aliviéis los temblores que nos llevan apresuradamente hacia nuestro despertar a través de las erupciones, las explosiones y los deslizamientos, y que nos permitáis de nuevo ser uno con vosotros.

Que la paz reine en la tierra. Agradecemos a las divinidades que gobiernan **las montañas**.

# Gratitud a los alimentos

En nombre de la humanidad, queremos expresar nuestro agradecimiento  
a las divinidades que gobiernan los alimentos.

Os damos gracias a todos, queridos alimentos.

Nuestra vida es posible día tras día gracias a vosotros,

Os rogamos que perdonéis el egoísmo de la humanidad, su descontento  
y su poco aprecio por los alimentos.

Damos gracias desde el fondo de nuestro corazón a todos los alimentos por animar nuestras  
vidas con los preciosos dones del universo.

Que la paz **reine** en la tierra. Agradecemos a las divinidades que gobiernan los alimentos.

# Gratitud al cuerpo físico

En nombre de la humanidad, queremos expresar nuestro  
agradecimiento al cuerpo físico.

Sin el cuerpo físico, la paz perfecta no es posible en este mundo.

Respetamos, amamos y apreciamos nuestro cuerpo físico  
como el recipiente divino que es, y su manifestación.

Que la paz reine en la tierra. Que se lleven a buen término las misiones divinas del cuerpo físico.

# Gratitud al agua

En nombre de la humanidad, queremos expresar nuestro agradecimiento a las divinidades que gobiernan el agua.

Te damos gracias, querida agua. No podríamos vivir sin ti.

Te rogamos que perdones la tontería de mancillarte con la codicia ilimitada de los seres humanos.

Te damos gracias desde el fondo de nuestro corazón por tu preciosa existencia y tus funciones.

Que la paz reine en la tierra.

Agradecemos a las divinidades que gobiernan el agua. Que se lleven a buen término las misiones divinas del agua.

# Gratitud a las plantas

En nombre de la humanidad, queremos expresar nuestro agradecimiento a las divinidades que gobiernan las plantas. Os damos gracias, prados, flores, árboles, y todas las queridas plantas.

Hacéis posible nuestra vida, y nos reconfortáis.

Os damos gracias desde el fondo de nuestro corazón por vuestros infinitos dones. Os rogamos que perdonéis el comportamiento desconsiderado de los seres humanos, que no perciben vuestro espíritu gentil.

Que la paz reine en la tierra. Agradecemos a las divinidades que gobiernan las plantas.

# Gratitud a los animales

En nombre de la humanidad, queremos expresar nuestro agradecimiento a las divinidades que gobiernan los animales. Os damos gracias, insectos, peces, crustáceos, reptiles, aves, mamíferos y demás queridos animales.

Hacéis posible nuestra vida, y hemos prosperado a través de vosotros.

Os damos gracias desde el fondo de nuestro corazón por vuestros infinitos dones.

- Os rogamos que perdonéis el comportamiento insensible de los seres humanos, que ignoran la profundidad de vuestro espíritu.

Que la paz reine en la tierra. Agradecemos a las divinidades que gobiernan los animales.

# Gratitud a los minerales

En nombre de la humanidad, queremos expresar nuestro agradecimiento a las divinidades que gobiernan los minerales. Os damos gracias, rocas, piedras, carbón, petróleo y demás queridos minerales.

Hacéis posible nuestra vida día tras día.

Os damos gracias desde el fondo de nuestro corazón por vuestros infinitos dones. Os rogamos que perdonéis el comportamiento irresponsable de los seres humanos, ignorantes de la profundidad de vuestro espíritu.

Que la paz reine en la tierra. Agradecemos a las divinidades que gobiernan los minerales.

# Gratitud a los fenómenos celestes

En nombre de la humanidad, queremos expresar nuestro agradecimiento a las  
divinidades que gobiernan los fenómenos celestes,

Damos gracias a las leyes que rigen el movimiento de las galaxias, de los planetas, de las  
estrellas. Damos gracias a la lluvia, el viento, la nieve, las nubes, las estrellas  
y los demás fenómenos celestes.

Os rogamos que perdonéis la ingratitude de los seres humanos, que no perciben la profundidad de  
vuestro espíritu.

Que la paz reine en la tierra. Agradecemos a las divinidades que gobiernan los fenómenos  
celestes.

# Gratitud al aire

En nombre de la humanidad, queremos expresar nuestro agradecimiento a las divinidades que gobiernan el aire. Te damos gracias, querido aire, por renovar nuestras vidas.

Tú haces posible nuestra vida segundo a segundo.  
Te rogamos que perdones la tontería de mancillarte a causa del comportamiento irresponsable de los seres humanos.

Que la paz reine en la tierra. Agradecemos a las divinidades que gobiernan el aire.

# Gratitud al sol

**En nombre** de la humanidad, queremos expresar nuestro **agradecimiento a las** divinidades que gobiernan el sol. Te damos gracias, querido sol. Tú sustentas y alegras nuestra vida segundo a segundo.  
Sin ti, la vida en la tierra no podría ser vida. Te damos gracias desde el fondo de nuestro corazón por tus infinitos dones.

Que la paz reine en la tierra. Agradecemos a las divinidades que gobiernan el sol.

# Palabras de luz infinita

¿Has estado buscando la forma de iluminar tu mente y de cambiar tu manera de pensar?

He aquí una sugerencia: cuando un pensamiento oscuro surja en tu mente, contrarréstalo con uno luminoso, como *¡luz infinita!* Cuando te rodee una sensación de pesimismo, perfórala con una frase como *¡progreso infinito!* Si haces esto todo el tiempo, día tras día, tu vida cambiará antes de que te des cuenta.

Puedes intentarlo con las siguientes palabras, o crear otras nuevas de tu propia cosecha.

Que la paz reine en la tierra,

Amor infinito

Armonía infinita

Paz infinita

Luz infinita

Poder infinito

Sabiduría infinita

Vida infinita

Que la paz reine en la tierra.

Felicidad infinita

Esplendor infinito

Talento infinito

Energía infinita

Potencia infinito

Habilidad infinita

Éxito infinito

Que la paz reine en la tierra.

Salud infinita

Vitalidad infinita

Creatividad infinita

Originalidad infinita

Desarrollo infinito

Crecimiento infinito

Gratitud infinita

Que la paz reine en la tierra.

Júbilo infinito

Belleza infinita

Juventud infinita

Bondad infinita

Sinceridad infinita

Pureza infinita

Luminosidad infinita

Que la paz reine en la tierra.

Dignidad infinita

Valor infinito

Progreso infinito

Perfeccionamiento infinito

Fortaleza infinita

Intuición infinita

Inocencia infinita

Que la paz reine en la tierra.

Esperanza infinita

Inspiración infinita

Claridad infinita

Tranquilidad infinita

Libertad infinita

Gracia infinita

Quietud infinita

Que la paz reine en la tierra.

Gentileza infinita

Abundancia infinita

Generosidad infinita

Integridad infinita

Sinceridad infinita

Felicidad infinita

Unidad infinita

# Mandalas

Un arte antiguo al servicio de la profunda sanación de la tierra

Cree su propio mándala de gratitud hacia la tierra, descubra la fascinación de **este** hermoso arte **y**, en su propia forma sutil, déle nueva vida a nuestro medio ambiente. Empiece un viaje de luz y amor hacia esta tierra maravillosa que nos da sustento **y nos acoge** a todos.

"Imagina cómo se sentirá la tierra a medida que creas tu mándala pletórico de gratitud infinita por todos sus dones. Considero que con ello se aliviará y refrescará la tierra, y podrá así recuperar su salud original, su felicidad y su estabilidad.

Podemos todos reunir el amor y la gratitud que guardamos en nuestro interior y darle cabida a su expresión gracias a los mándalas de gratitud infinita y a los mándalas de luz infinita."

**MASAMI SAIONJI**

La creación de mándalas de gratitud y de luz ha sido uno de los proyectos raizales más importante de Byakko Shinko Kai desde 1999,

Sí desea más información al respecto, diríjase al Departamento de Asuntos Internacionales de Byakko Shinko Kai.